

グループホーム阿見便り



平成29年 2月号

発行 グループホーム阿見
住所 〒300-0333茨城県稲敷郡阿見町若栗2957-5
連絡先 TEL・FAX 029-889-2767
発行者 管理者 羽鳥妙子・鈴木早子

年が明けたと思ったらあっという間に2月です。大寒は過ぎましたが、まだまだ寒い日が続いています。外出時だけでなく、ご自宅でも暖かくしてお過ごしください。また、インフルエンザ・ノロウイルス等の感染症にも注意が必要です。「うがい・手洗い」を心掛け、入居者様の体調の変化には十分気をつけて参ります。



初詣



平成二十九年元旦、阿見町若栗の「八坂神社」へ初詣に出掛けました。薄空の下、熱心に手を合わせ、今年一年の健康と幸福をお祈りしました。



鏡もち

を作りました！



厚紙で半球形を作り、和紙を貼って「お餅」を表現しました。二段に重ねて飾りを付けると、まるで本物の「鏡もち」みたい！皆さん「上手くてきたね」とご満悦でした。



正月事始め

1月1日(日)～6日(金)

書き初め



お手本を見ながら練習。さすがの筆さばきです。



やっぱり健康第一！力強い筆遣いが見事です。

カルタ取り



テーブルを囲んで、カルタ取り♪ 速くの札にも手が伸びます！



特大「福笑い」に挑戦！！

おせち料理

1月1日(日)



赤飯・伊達巻き・紅白かまぼこ・ゆまず・昆布巻き・縁起物がたくさん詰まった美味しいおせちをいただきました！

福笑い



お好み焼き

1月15日(日)



ソース、青のり、かつお節をたっぷりかけて完成！



美味しい♡

キャベツと豚肉たっぷりの、お好み焼き作りに挑戦！材料を切って、混ぜて、焼いて…全ての工程を皆さんと一緒に作りました。アツアツシューシーな仕上がりに大満足でした♪

2月 の行事予定

- 3日(金) 節分
- 6日(月) ボランティア公演(津軽三弦信和会の皆様)
- 15日(水) 誕生会
- 13日(月)～16日(木) イルミネーション鑑賞
- 28日(火) フレンチトースト作り

- グループホーム阿見
- ケアセンター阿見
- グループホーム阿見
- グループホーム阿見
- グループホーム阿見