

アイケア通信

ケアセンター阿見 通所リハビリテーション事業所

平成29年 3月号

発行：老人保健施設ケアセンター阿見
住所：〒300-0333茨城県稲敷郡阿見町若葉2957-4
電話：029(889)1180(代)

本格的に「春」到来です!! 梅の花が咲き、3月末には桜の花が満開を迎えます。しかし、春は花粉の飛散もピークを迎えます。花粉症の方には「鼻水・くしゃみ・目のかゆみ」等で辛い季節となります。外出時はマスク・めがねを忘れず、また室内に花粉を持ち込まないように気をつけましょう。



節分

2月3日(金)

職員が扮する「鬼」達に向かって、「鬼は〜外!」の掛け声と共に元氣よく豆をぶつけました。

鬼はたまたま退散し、厄払いがバッチリ! 今年も皆さんに多くの「福」が訪れますように…!



「鬼は〜外!」
「福は〜内!」



お楽しみ!

餃子作りにも挑戦!

2月20日(月)・21日(火)

餃子の皮で「チーズ&ウインナー」と「チョコ&バナナ」を包み「お楽しみ餃子」を作りました。「初めて食べるよ!」と皆さんレシビに興味津々! 注目のお味は、外はパリパリ、中はとろ〜りで、「これは美味しい!」と大好評でした♪



①具材(ウインナー・バナナ・チョコ)を適当な大きさに切る。



②ギョーザの皮に具材を乗せ、その上にまた皮を被せて包む。



③ホットプレートで両面を焼き、焼き上がったら半分に切る。



3月 壁飾り作り

2月上旬

3月の壁飾りは可愛いたまご形の「おひな様」です。赤やピンクで春らしい色合いにしました。



アイケアにお越しの際はぜひご覧ください!

ボランティア「信和会」の皆様による

三味線・民謡披露

2月6日(月)



素晴らしい三味線と歌声で全15曲を披露してくれました。「ドンパン節」等、一緒に歌う曲もあり、会場全体で盛り上がりました♪



ひな飾り

を作りました!



折り紙で可愛いひな飾りを作りました。着物の色など、お隣同士で相談しながら楽しく選んでいました♪



3がつ の行事予定

3日(金) ボランティア公演(お琴の演奏会)

※その他、季節にちなんだアソビを予定しています。

※お花見は4月初めに予定していますが、桜の開花状況によっては3月末から行います。