

# グループホーム阿見便り

平成29年 3月号

発行 グループホーム阿見  
住 所 〒300-0333茨城県稲敷郡阿見町若栗2957-5  
連絡先 TEL・FAX 029-889-2767  
発行者 管理者 羽鳥妙子・鈴木早子

本格的に「春」到来です!! 梅の花が咲き、3月末には桜の花が満開を迎えます。しかし、春は花粉の飛散もピークを迎えます。花粉症の方には「鼻水・くしゃみ・目のかゆみ」等で辛い季節となります。外出時はマスク・めがねを忘れずに、また室内に花粉を持ち込まないように気をつけましょう。



## 節分行事

2月3日(金)

節分の行事食は「太巻き(恵方巻き)といなり寿司」です。太巻きは今年の恵方(北北西)を向いて、福が来るように無口でいただきました。昼食後は「赤鬼・青鬼」が登場! 職員が扮した「どこか憎めない鬼」達に、「豆」を元氣よく投げて厄払いをしました。改心した鬼達と仲良く写真撮影♪今年もたくさん人の福が舞い込むことでしょう。



## 誕生会

2月15日(水)

2月生まれの  
お誕生日をみんなでお  
祝いしました。これか  
らもう元気に長生きして  
くださいね!



## イルミネーション鑑賞

2月13日(月)・14日(火) / 霞ヶ浦総合公園オランダ型風車前広場

大好評にお応えして、2ヶ月ぶりに「水郷桜イルミネーション」を見に行きました!  
「花火」や「帆船引き船」をかたどった色とりどりの電飾に感心・感激!  
「綺麗だねえ」「遊園地みたい!」と大はしゃぎで楽しみました。



夕飯は「ステーキ」

可愛い!

## ひな飾り作り

ミニサイズの可愛いひな飾りを作りました。

厚紙にイラストを貼って、立体的にできています。作業をしながらひな祭りの思い出話で盛り上がり、楽しい時間を過ごしました。



3月

## 壁飾り作り

丸めた色紙を貼り合わせて、おひな様の壁飾りを作りました。ぼんぼりの模様など、細かなところにもこだわった作品です! 施設にお越しの際はぜひご覧ください。



リビングに飾るとお部屋が華やかになりすました♪春はもうすぐ!



## 3月の行事予定

- 3日(金) ひな祭り
- 3日(金) ボランティア公演(お琴の演奏)
- 15日(水) 誕生会
- 19日(日) おはぎ作り

グループホーム阿見  
ケアセンター阿見  
グループホーム阿見  
グループホーム阿見