

グループホーム阿見便り

平成29年 8月号

発行 グループホーム阿見
住所 〒300-0333茨城県稲敷郡阿見町若栗2957-5
連絡先 TEL・FAX 029-889-2767
発行者 管理者 羽鳥妙子・鈴木早子

いよいよ夏本番、皆様いかがお過ごしでしょうか。夏休みを迎えた子供達が元気に遊ぶ姿も見受けられます。元気に夏を過ごせるよう熱中症には十分に注意が必要です。こまめな水分・塩分の補給、扇風機・エアコンを使用した室温管理をして、「夏」を乗り切りましょう。



ロコモコ丼

7月23日(日) を作りました!

ご飯の上にハンバーグと目玉焼き、夏野菜を乗せた「ロコモコ丼」! ハワイの郷土料理で、夏にぴったりのスタミナご飯です!

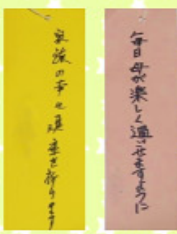


ハンバーグをこねたり、卵を割ったり...皆さんで手分けして手際よく調理ができました。

「初めて食べるよ」という方も、目玉焼きとハンバーグは大好物!? 「また食べたいね」と好評でした。

七夕飾り

ひとりひとりが心を込めて、お願い事を書きました。



誕生会 7月15日(土)

お誕生日おめでとうございます。これからもますます元気に長生きしてください。

職員・入居者一同



夏の逸芸披露



予科練一座「七桜」の皆様

「劇団生き生き」の皆様

昭和の名曲や軍歌を、美しい歌声とギター演奏で披露して頂き、皆さん、熱心に聴き入っていました。

7月4日(火)



歌や舞踊など、盛りだくさんの出し物を披露していただきました。ソーラン節では皆さんの歌や手拍子まで飛び出しました。

7月12日(水)



壁飾り作り



夏と言えば「海とひまわり」と言う事で「海辺のひまわり」という題目で壁飾りを作成しました。



▲8月壁飾り「海辺のひまわり」

防災訓練

7月11日(火) 総合防災訓練を実施しました。皆で協力し、迅速に避難訓練を終了しました。「火の用心」が一番!



ご協力ありがとうございました

8月の行事予定

9日(水) ボランティア公演(喜和会の皆様)
13日(日) かき氷作り
15日(火) 誕生会
26日(土) 納涼祭・花火大会

ケアセンター阿見
グループホーム阿見
グループホーム阿見
ケアセンター阿見