

デイケア通信

ケアセンター阿見 通所リハビリテーション事業所

平成29年 10月号

発行：老人保健施設ケアセンター阿見
住所：〒300-0333茨城県稲敷郡阿見町若栗2957-4
電話：029(889)1180(代)

爽やかな秋晴れの続く今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか。
10月は「芋煮会」や「運動会」等、「食欲・運動の秋」を満喫する行事が目白押しです！利用者様に楽しんでいただけるよう、職員一同イベントを盛り上げて参ります。ぜひ、楽しみにお待ちしております。



敬老会

9月20日(水)

皆さんの御長寿に敬意を表して「敬老会」を開催し、倉科施設長から御祝状と記念品が贈呈されました。皆さんこれからも益々お元気で、長生きしてくださいね。

今年度祝い年を迎えられた方は、喜寿(77歳)1名、米寿(88歳)2名、卒寿(90歳)7名の計10名です。おめでとうございます！



手作りおやつ 手まり麩ぜんざい



おやつは御祝いの日にぴったりの、可愛らしい「手まり麩ぜんざい」です！

沢井箏曲院の皆様による お琴の演奏会



表彰式の後にはお琴の演奏を楽しみました。

優美な音色にうっとり♪癒やしの時間を過ごしました。



お好み焼き

を作りました！ 9月6日(水) 7日(木)

小ネギ、ひき肉、揚げ玉とたっぷりのキャベツを使って「絶品！お好み焼き」を作りました。ネギを切ったり具材を混ぜたり、皆さんで協力して、ワイワイ楽しく調理しました。少々かたが歪でも、皆で一緒に作ったおやつはやっぱり格別な美味しさ！皆さんいつもより食欲旺盛でした。



紙相撲大会



9月22日(金)、23日(土)

デイケア紙相撲大会
秋場所を開催しました！

それぞれが手作りした紙の力士で取り組みに挑みました。上手投げ等の決まり手も飛び出し、試合は白熱！皆さん勝負の結果に目を輝かせていました。次回開催もお楽しみに♪



▲職員手作りの優勝カップ！歴代横綱のお名前を刻んでいきます。

運と実力を兼ね備えた横綱が決定！

22日 []
23日 []

10月の行事予定

- 6日(金) 芋煮会
- 20日(金) 蕎麦打ち実演
- 21日(土) 運動会

※その他季節にちなんだあそびを予定しています。

