

デイケア通信

ケアセンター阿見 通所リハビリテーション事業所

発行：老人保健施設ケアセンター阿見
住所：〒300-0333
茨城県稲敷郡阿見町若栗2957-4
電話：029(889)1180(代)

平成30年 3月号

梅の花の便りも聞かれ、少しずつ春めいて参りました。皆様いかがお過ごしでしょうか。暖かくなってくると心配なのが「花粉」です。今年は例年よりも多く飛散すると言われています。花粉症の方は、うがい・手洗いの励行や帰宅時に服を払うなど、花粉を室内に持ち込まないように心掛けましょう。



パレタインにちなんで、チョコバナナ&いちごの、特製ホットケーキを作りました！



バナナをカット！皆さん流石の包丁さばきです。



女子3人で！おしゃべりにも花が咲きます♪

チョコバナナ&いちごのホットケーキ

2月14日(水)・15日(木)



生地がなめらかになるまで、しっかり混ぜて！



生地を焼くとふんわり甘い香りが漂います。



特製ホットケーキの完成です。見た目も味も大満足でした！



2月2日(金)・3日(土)

節分の行事



鬼退治ゲーム



▲おかめを倒すとマイナスポイント！

「おかめ」の的を避けながら「鬼」を倒すゲームです。しっかり狙いを定めて鬼退治ができました！



豆まき



「鬼は外！福は内！」の掛け声と共に、皆さんで元氣よく豆を投げました。これで厄払いはバッチリ！今年も元氣に楽しく過ごしましょう♪



節分の魔除け飾り

終イワシ

を作りました！

1月26日(金)・27日(土)

イワシの頭はアルミホイルで作りました。格のトゲとイワシを焼く臭気が鬼を門口に寄せ付けないと言われています。



3月
の行事予定

3日(土) ひな祭り・ボランティア公演

※その他季節にちなんだあそびりを予定しています。お楽しみに♪