

グループホーム阿見便り

平成30年 **3月号**

発行 グループホーム阿見
 住所 〒300-0333茨城県稲敷郡阿見町若栗2957-5
 連絡先 TEL・FAX 029-889-2767
 発行者 管理者 羽鳥妙子・鈴木早子

梅の花の便りも聞かれ、少しずつ春めいて参りました。皆様いかがお過ごしでしょうか。暖かくなってくると心配なのが「花粉」です。今年は例年よりも多く飛散すると言われています。花粉症の方は、うがい・手洗いの励行や帰宅時に服を払うなど、花粉を室内に持ち込まないように心掛けましょう。



節分の行事

2月3日(土)

「厄」を払い、沢山の「福」が舞い込むように、皆さんで「豆まき」をしました!

豆まき



▲元気いっぱい「鬼は〜外!、福は〜内!!」

恵方巻き



▲昼食に太巻き(恵方巻き)、おやつにおだんごをいただきました!



1階の皆様



2階の皆様

たこ焼き作りに挑戦!

2月25日(日)



キャベツ・桜エビ・揚げ玉の入った「具たくさんたこ焼き」を作りました。できたてアツアツを、みんなで美味しくいただきました。



①型に生地を流します。②「たこ」を真ん中に! ③ひっくり返して、完成!

2月誕生会

2月15日(木)



様のお誕生日をお祝いしました♪これからも楽しく元気に、長生きしてくださいね!

★2月 日生まれ★

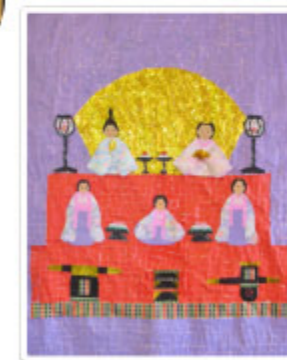
HAPPY BIRTHDAY



壁飾り作り



ひな祭りをテーマに貼り絵で壁飾りを作りました。



皆さんで協力して、ほんほりの模様など、細かいところまで丁寧に仕上げました。

3月行事予定

ひな祭り

ボランティア公演



3日(土)

誕生会



15日(木)

おはぎ作り



21日(水)