

# グループホーム阿見便り

平成30年 **4月号**

発行 グループホーム阿見  
 住所 〒300-0333茨城県稲敷郡阿見町若栗2957-5  
 連絡先 TEL・FAX 029-889-2767  
 発行者 管理者 羽鳥妙子・鈴木早子

春の日射しが心地よい今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか。春風に誘われて外出をしたくなる季節ですね。グループホーム阿見では、阿見町総合運動公園へのお花見を予定しています。過ごしやすい好季節を、一緒に満喫しましょう。

## ひなまつり



### ひなまつり献立



手作りのにぎり寿司と桜もちをいただきました！

3月3日(土) ケアセンター阿見にて、佐保苑会の皆様による「ひな祭り公演」があり、華やかな踊りや迫力の獅子舞を楽しみました♪

### 演芸披露 & 獅子舞

### ひな飾りと記念写真！



## 防災訓練

3月22日(木)

阿見消防署立ち合いのもと、総合防災訓練を実施しました。皆さん真剣な表情で訓練に参加してくれました。



▲避難訓練



▲消火訓練

## おはぎ 作りに挑戦!

3月21日(水)



お彼岸の昼食として、皆さんで「おはぎ」を手作りしました。「昔よく作ったのよ」と慣れた手つきで上手に作ってくれました。

「あんこ」と「もち米」は相性抜群で、とっても美味しく頂きました♪



男性陣の力を借りて、鍋いっぱいのもち米をつぶします。

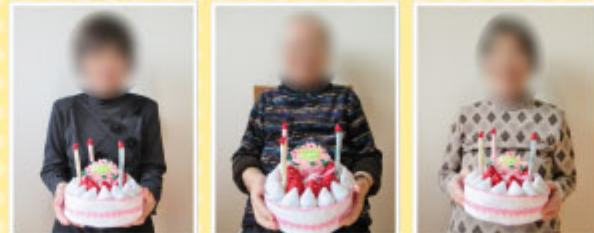
丸めたもち米をあんこで包み、重箱に盛り付けます。美味しそう♪

## 誕生日会

Happy Birthday

3月15日(木)

3月生まれの皆様、お誕生日おめでとう  
 ございます!



## 壁飾り作り



「桜とお城」をテーマに、壁飾りを作りました。お部屋にしながら満開の桜を楽しめる、素敵な作品に仕上がりました。

4月

行事予定

### 花見弁当



5日(木)

### 誕生日会



15日(日)

### おやつ バイキング



28日(土)