

グループホーム阿見便り

平成30年 **5月号**

発行 グループホーム阿見
 住所 〒300-0333茨城県稲敷郡阿見町若栗2957-5
 連絡先 TEL・FAX 029-889-2767
 発行者 管理者 羽鳥妙子・鈴木早子

新緑の候、皆様いかがお過ごしでしょうか。花見の季節はあっという間に過ぎ、施設の前庭では「鯉のぼり」が元気よく泳いでいます。お天気の良い日には「外気浴」や「お散歩」をして、入居者様に好季節を楽しんで頂いています。



お花見

3月27日(火) 阿見町総合運動公園
 3月31日(土) ケアセンター阿見玄関前

《4月5日(木) お花見弁当》



菜の花ごはん
 エヒフライ
 ポテトサラタ
 お漬け物
 イチゴ
 たまごス〜ス

桜が満開を迎えた3月下旬、お花見に出掛けました！見事な桜に「綺麗だねえ」と感激。穏やかな風が心地よく、春の訪れを肌で感じることができました。



3月31日ケアセンター阿見にて(2階の皆様)



3月31日ケアセンター阿見にて(1階の皆様)

壁飾り作り

「端午の節句」をテーマに、5月の壁飾りを作りました。



小さく丸めた色紙を1つずつ貼って、「鯉のぼり」と「桃太郎」を表現しました。

誕生日会

4月15日(日)

Happy Birthday



4月生まれの野口様の誕生日会を開催、皆さんでお祝いをしました！

これからも元気に長生きしてください♪

4月10日(火)

今が旬！春の味覚

竹の子料理

竹の子ごはん



肉団子と竹の子の甘酢炒め



竹の子のお味噌汁



入居者様のご家族から立派な「竹の子」を頂き、その日の昼食に“竹の子づくし”の料理を作りました。コリッとした食感が「美味しい！」と大好評♪ 皆さんで「旬の味」を楽しみました。

5月行事予定

- 13日(日) 母の日
 バーベキュー ※阿見町若栗「ふれあいの森」で実施します
- 15日(火) 誕生日会
- 19日(土) 宮城一座の皆様による演芸披露 ※ケアセンター阿見で実施します
- 27日(日) 鈴かステラ作り