

デイケア通信

ケアセンター阿見 通所リハビリテーション事業所

発行：老人保健施設ケアセンター阿見
住所：〒300-0333
茨城県稲敷郡阿見町若栗2957-4
電話：029(889)1180(代)

平成30年 7月号

朝顔が咲き始める頃となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。今年の7月は、例年よりも暑さが厳しくなるようです。こまめな水分補給を心掛け、熱中症にならないよう利用者様の体調の変化には充分注意をして参ります。



七夕飾り

「家内安全」「健康長寿」「一攫千金」等々…、利用者の皆様が、短冊に想いを込めて願い事を書きました。



皆様の願いが叶い、これからも笑顔で過ごせますように!

毎日お楽しみ
望みますねに

笑いの絶えない
明るい家庭を築く

有意義で悔いのない
日々を送られるよう



6月19日(火)

リハビリ体操

「シルバーリハビリ」の先生お二人と利用者の皆さんで、座ったままでできる首や肩、腕の体操を教えていただきました。



6月23日(土)

フラダンス



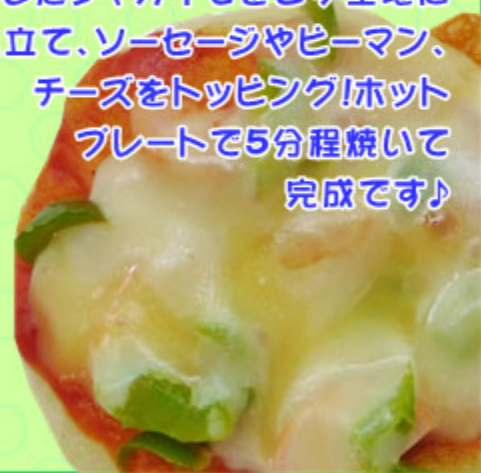
「アロハココナッツ」の皆様による素敵なフラダンスを披露していただき、南国気分を満喫しました♪



ポテトピザ作り

5月25日(金)・26日(土)

漬したジャガイモをピザ生地に
見立て、ソーセージやピーマン、
チーズをトッピング!ホット
プレートで5分程焼いて
完成です!



7月
の行事予定

6日(金) コーラスボランティア
10日(火) 総合防災訓練
30日(月)～8月2日(木) 買い物外出(西友ひたち野うしく店)
※その他季節にちなんだあそびりを予定しています。お楽しみに!