

デイケア通信

発行 老人保健施設ケアセンター阿見
住所 〒300-0333
茨城県稲敷郡阿見町若栗2957-4
電話 029-889-1180 (代)

平成30年 11月号

朝夕はめっきり冷え込むようになり、冬が駆け足で近づいてまいりました。デイケアにお越しの際にも、上着を一枚は羽織るなど暖かくしてお出掛けください。また、ご家族様におかれましても、季節の変わり目に体調など崩されませんよう気をつけてお過ごしください。

秋の味覚を楽しもう！ 芋煮会

10月2日(火)

爽やかな秋晴れの中「芋煮会」を開催しました。会場となった前庭には多くの利用者様が見学&試食に来られ「もっと食べたい」「温かくて美味しい！」と大盛況でした。

完成した芋煮は昼食の汁物として皆さんに提供しました。

具材：里芋、人参、大根、白滝、ネギ、ゴボウ、しめじ、シラタキ、豚肉
秋の味覚をじっくり煮込み、醤油・味噌ベースで味付けしました♪

9月20日(木)
・21日(金)

ハロウィン飾り作り

目や口、角等のパーツを自由に選んで貼ってもらいました。完成したお化けはテイルームの天井に飾ります。魔除け効果があるかも！?



大運動会

10月20日(土)

今年も「運動会」の季節がやってきました！皆さん、日頃のリハビリの成果を十分に発揮し、仲間と共に楽しみながら頑張ってくださいました。惜しくも優勝は逃しましたが、堂々の準優勝！皆さんの生き生きとした表情がとても印象的でした。



一致団結！
熱血綱引き！



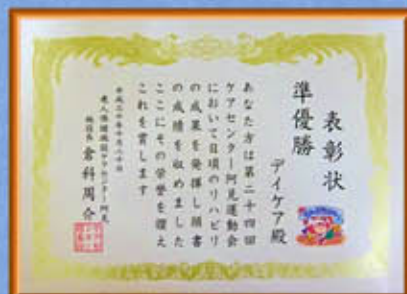
己の運を
つがみ取れ！
サイコロ転がし



お房てパーン！
風船割りリレー



一発逆転！
玉渡しリレー！



皆さんお疲れさまでした。
来年も優勝目指して頑張りましょう！



11月
行事予定

みたらし
団子作り

9日(金)・10日(土)



「アミーズ」の皆様による
大正琴演奏会

17日(土)

