

# グループホーム阿見便り

平成30年 11月号

発行所 グループホーム阿見  
〒300-0333  
茨城県稲敷郡阿見町若栗2957-5  
連絡先 TEL・FAX 029-889-2767  
発行者 管理者 羽鳥妙子・鈴木早子

朝夕はめっきり冷え込むようになり、冬が駆け足で近づいてまいりました。お散歩や日光浴の際には寒さ対策を心掛けて参ります。ご家族様におかれましても、季節の変わり目に体調など崩されませぬよう気をつけてお過ごしください。

## 手作りお寿司

10月7日(日)昼食に手作りのお寿司を提供しました。皆さん「美味しい!」「やっぱりお寿司は最高だね」と大喜び!いつもよりお箸が進んでいるようでした♪



↑マグロ、エビ、タマゴ等の定番ネタから、シーフードサラダまで!お好きなものを選んでもらいました。

## 運動会

10月20日(土)

毎年恒例の運動会を開催しました。グループホーム阿見はケアセンター阿見デイケアの皆さんと合同チームを結成!皆で力を合わせ、応援にも競技にも全力で挑みました。惜しくも優勝は逃しましたが、堂々の準優勝!皆さんとても清々しい表情をされていました。



皆さんお疲れ様でした。来年は優勝目指して頑張りましょう!



## 芸術の秋! 壁飾り

「秋の京都」をテーマに、真っ赤に燃える紅葉の壁飾りを作りました。色紙を千切ったり丸めたりして、立体的な貼り絵にしました。



## 食欲の秋! 芋煮会

10月2日(火)

ケアセンター阿見の前庭で「芋煮会」を開きました。爽やかな秋晴れの下、調理の見学をしたり出来たてを試食したりと、秋の風物詩を五感で楽しみました♪



\*芋煮は昼食の汁物として皆さんに提供しました。

## 総合防災訓練

9月28日(金)防災訓練を実施しました。皆さん真剣な表情で取り組んでくださいました。



## 11月 行事予定

1日(木)	阿見町芸術展見学	阿見町中央公民館
上旬~中旬	紅葉鑑賞	阿見町総合運動公園他
11日(日)	ミニピザ作り	グループホーム阿見
15日(木)	誕生会	グループホーム阿見
17日(土)	ボランティア公演	ケアセンター阿見
29日(木)	イルミネーション鑑賞	霞ヶ浦総合公園