

# デイケア通信

発行 老人保健施設ケアセンター阿見  
住所 〒300-0333  
茨城県稲敷郡阿見町若栗2957-4  
電話 029-889-1180 (代)

平成30年 **12月号**

煌びやかなイルミネーションが街を彩る季節となりました。  
今年も残すところあと僅か。何かと忙しい時期ではありますが、お身体には十分気をつけて、良いお年をお迎えください！



## 文化祭



期間：11月12日(月)～24日(土)  
場所：デイルーム掲示板

皆さんがデイケアで作成した塗り絵や書道の他、ご自宅からお持ち頂いた裁縫作品や焼き物など、力作揃いの展示となりました。



裁縫作品(巾着・手さげ他)

ずらりと並んだ作品に皆さん興味津々!「すごい上手ね」「どうやって作ったの?」と感想を述べ合いながら、熱心に鑑賞していました。芸術の秋を満喫できましたね。



## 壁飾り作り



皆さんで協力して、クリスマスの壁飾りを作りました! キャラクターは貼り絵で、雪は綿で表現しました。キラキラ光る金銀の星もアクセントになっています。デイケアにお越しの際は是非ご覧ください!



ご飯で作る! 11月9日(金)・10(土)

## みたらし団子

お米を潰す力仕事は男性が、お団子作りは女性が中心になって、美味しいみたらし団子を作りました。皆さんさすがのチームワークで手際よく調理ができました。肝心の味は、甘じょっぱいタレとお団子の相性が抜群!おかわりする方続出でした♪



①ご飯に水と片栗粉を加えよく揉みます。



②小さく丸めて、プレートで両面を焼きます。



③砂糖と醤油で作った「タレ」をかけて完成!

大正琴「アミーズ」の皆様による

## お琴の演奏会

11月17日(土)



大正琴

「アミーズ」の皆さんが大正琴で「海の声」等を披露してくれました。美しい音色に聴き入ったり、知っている曲は一緒に歌ったりしながら、楽しい時間を過ごしました。



**12月**  
行事予定

- 1日(土) ギター演奏&社交ダンス
- 8日(土) 演芸披露(宮城一座の皆様)
- 21日(金) コーラス披露(シルバー人材センターコーラスグループの皆様)
- 25日(火) クリスマス会
- 29日(土) 紅白歌合戦

