

月刊

Pleasure

広報誌「月刊プレジャー」

医療法人盈科会
老人保健施設ケアセンター阿見
通所リハビリテーション事業所

2023 9月号

〒300-0333 茨城県稻敷郡阿見町若栗2957-4 Tel:029(889)1180 2023年9月1日発行

施設

夏祭り

1階：8月7日（月）、2階：8日（火）、3階：9日（水）

各療養棟の食堂にかき氷やわたあめの屋台、ヨーヨー釣りコーナーを設置し、夏祭りを開催しました。
童心に返ってわたあめを食べたり、ヨーヨー釣りに興じたり、お祭りの雰囲気を楽しんでいただけました。
おやつのたこ焼きには「ソース多めにね」と注文する方も。夏祭りの思い出話もたくさん聞かせてください、職員も一緒に楽しい時間を過ごすことができました。



デイケア

夏祭り

8月15日（火）、16日（水）

かき氷やわたあめはそれぞれ3種類からお好きな味を選んでいただきました。お友達と何を注文したか見せ合ったりして、和やかな雰囲気で楽しまれていました。おやつのたこ焼きも「お祭りらしくていいね」と好評でした。
また、ヨーヨー釣りでは楽しみながらも真剣な表情で、器用に釣り上げてくれました。



8月のお風呂

実施日：令和5年8月1日～3日

緑豊かな熊本・阿蘇の温泉地「黒川温泉」をイメージしたお風呂です。優しく穏やかな「い草」の香りと乳緑色の湯色で、自然と調和した「黒川温泉」の風情を楽しんでいただきました。温泉成分配合で、肩こり、腰痛に効果があります◎

熊本 黒川温泉

8月1日(火)～3日(木)

緑豊かな山々に囲まれた「黒川温泉」をイメージしたお風呂です。優しく穏やかな「い草」の香りで足の疲れを癒しましょう。

夏バテ対策献立

お盆献立

和歌山県郷土料理

枝豆ご飯、鶏肉の南蛮漬け、味噌汁
オクラヒモロハイヤの豆浸し、パインゼリー

そうめん、天ぷら（海老、ピーマン、南瓜）
がんもの煮物、あずき寒天

梅しらすご飯、マグロカツ、みかんゼリー
しんじょうのみ吸い物、海老ヒ青菜の炒め物



8月4日（金）



8月15日（火）



8月26日（土）

9月の行事予定

★施設 ☆ティケア ◎両方で実施します。

- | | |
|-----------------|--|
| 9月 4日（月）～ 6日（水） | 9月のお風呂「北海道登別温泉」 ◎
大自然に囲まれた「登別温泉」をイメージした入浴剤を使用します。 |
| 9月12日（火） | 手作りおやつ「コーヒーゼリー」 ★
優しくてほろ苦い、コーヒーゼリーを手作りします。 |
| 9月19日（火） | 敬老会 ★
皆様の御長寿に敬意を表し、節目の年を迎える入所者様へ表彰状をお贈りします。 |
| 9月18日（月）・19日（火） | ティケア敬老会 ☆
1階多目的ホールで行います。節目の年を表彰し、御長寿をお祝いします。 |

施設

8月の手作りおやつ

プリンニアラモード

8月11日（金）

滑らかなプリンにカラフルなフルーツをトッピング!
見た目も可愛いプリンアラモードができました。



編集後記

暑さが去りやらぬ昨今ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。今号では夏祭りの様子をお伝え致しました。皆さんとても良いお顔で楽しんでいました。これから秋にかけて、夏バテで体調を崩しやすい時期になります。栄養と睡眠をしっかりとって、元気に過ごして頂けるよう留意して参ります。

編集担当：総務課 連石