グループホーム阿見便り

発　行　グループホーム阿見
住　所　〒300-0333茨城県稲敷郡阿見町若栗2957-5
連絡先　TEL･FAX 029-889-2767
発行者　管理者 羽鳥妙子･曽根孝平

令和5年 11月号

五平餅作り

10月8日（日）

中部地方山間部の郷土料理「五平餅」を作りました。
荒くつぶしたご飯を串に差し、両面を焼いたら、味噌や醤油をクルミと混ぜたタレをたっぷり塗って完成です！香ばしいご飯と甘めのタレが良く合い、皆さん美味しそうに完食されていました♪

▲五平餅の由来は諸説あり①神様の供物である「御幣（ごへい）」に形が似ている ②考案したのが「五平さん」等と言われています。

芸術展

阿見町

展示　十月二十二日～二十九日
見学　十月二十八日（土）

阿見町中央公民館で開催された「芸術展」に日頃の作品を出展し、皆さんと観覧に行きました。展示作品は絵や書道、編み物など様々で、皆さん熱心にご覧になっていました。

協力して作った貼り絵作品の他、手芸や編みカゴ、習字等、様々な作品を出展しました。

▶作品づくりの様子（編みカゴ/習字/貼り絵）

カレンダー作り

製作期間：10月中旬～下旬

今月のテーマは「紅葉」。美しく色づいた木々を赤、緑、黄、オレンジ等の色紙で表現しました。

▲1階作品

▲2階作品

希望外出

10月20日（金）

入居者様お２人と水郷公園へ出かけました。秋晴れの気持ちの良い日で、景色を見ながら散歩をしたり、軽食をいただいたりしてのんびりと過ごしました。

今後も入居者様のご希望に沿った少人数での外出を定期的に行ってまいります。

11月 行事予定

- 11月12日（日）防災訓練　阿見消防署立会いのもと実施します。
- 11月12日（日）お好み焼き作り　昼食にお好み焼きを作ります。
- 11月26日（日）映画鑑賞の日
- 11月30日（木）誕生会　11月生まれの入所者様のお誕生日をお祝いします。