

広報誌「月刊プレジャー」

月刊 Pleasure

2024 6月号

医療法人 盈科会
老人保健施設 ケアセンター阿見
通所リハビリテーション事業所

〒300-0333 茨城県稲敷郡阿見町若栗2957-4 Tel:029-889-1180 2024年6月1日発行

施設

端午の節句・母の日父の日・外出

鯉のぼり掲揚：4月11日（木）～5月5日（日）/母の日父の日：5月12日（日）

端午の節句に合わせて、鯉のぼりの掲揚や菖蒲湯、行事食の提供を行いました。また、母の日には職員から入所者様全員へ、感謝の気持ちを込めてささやかなプレゼントをお贈りしました。



5月22日～24日には希望者9名（3名×3日）とデニーズ阿見店へ外出に出かけました▼



社会体験外出
デニーズ阿見店
Denny's

令和6年4月26日（水）～27日（木）阿見町

端午の節句 季節のお風呂

実施日：令和6年5月2日～4日

菖蒲湯のルーツは古代中国。病気や災厄が増える5月（雨期）に、菖蒲の持つ強い香りで邪気を祓うというものでした。爽やかな香りには清涼感があり、この時期にぴったりのサッパリした湯上がり感が好評でした。

5月2日（木）～4日（土）

菖蒲湯

端午の節句に合わせて実施します。無病息災を祈り、菖蒲の葉を浮かべたお風呂で疲れを癒しましょう。

端午の節句献立

5月4日（土）

五目散らし、すまし汁、竹の子煮物、アスパラのお浸し、メロンゼリー



春野菜献立

5月9日（木）

竹の子ご飯、みそ汁、天ぷら、菜の花とうどのごま和え、抹茶プリン



香川県郷土料理

5月21日（火）

しっぽくうどん、切干大根の煮物、こんにゃくの白和え、ピーチゼリー




6月行事予定

★施設 ☆デイケア ◎両方で実施します

6月 3日（月）～ 5日（水） 季節のお風呂「ラベンダー湯」◎
穏やかなラベンダーの香りの入浴剤を使用します。

6月10日（月）～12日（水） 手作りおやつ「フルーツあんみつ」★
梅雨時にピッタリな、涼しげなあんみつを手作りします。

6月中旬  買い物外出 ☆
希望者の方とベイシア阿見店へ買い物に出かけます。



デイケア

母の日父の日・カラオケ大会

母の日父の日：5月10日（金）11日（土）/カラオケ大会：5月13日（月）～15日（水）

母の日と父の日を併せてお祝いし、利用者様全員へカードとお菓子をプレゼントしました。また、5月中旬には久しぶりにカラオケを実施。和やかな雰囲気の中、素敵な歌声を披露してくれました。



5月13日（月）～15日（水）

チョコバナナホットケーキ

一口サイズのホットケーキに、相性抜群のバナナとチョコレートソースをトッピング！
皆さん美味しそうに召し上がっていました。



編集後記

入梅の候、皆様いかがお過ごしでしょうか。5月は端午の節句や母の日父の日、外出など、活動的な月となりました。梅雨入り前の過ごしやすい時期ということもあり、外気浴を楽しまれる姿も多くみられました。これから夏に向けて、熱中症には十分注意しながら、季節に沿った催しを企画して参りたいと思います。

広報誌担当：総務課 建石