

月刊

Pleasure

広報誌「月刊プレジャー」

医療法人 盈科会
老人保健施設 ケアセンター 阿見
通所リハビリテーション事業所

2024 8月号

〒300-0333 茨城県稲敷郡阿見町若栗2957-4 Tel:029-889-1180 2024年8月1日発行

施設

七夕・かき氷・雪印工場見学

かき氷提供：7月22日～24日 / 雪印工場見学：7月1日、2日、4日



皆さんで協力して作った「吹流し」を玄関前に展示しました。各フロアには笹を設置し、願い事を書いた短冊を飾りました。



今月もおやつ時間に「かき氷」を提供しました。益々暑い日が続く中、冷たいかき氷で美味しく水分補給ができました。



希望者12名と「雪印メグミルク」へ出かけました。熱心に説明を聞いたり、試食にチーズを頂いたり、貴重な体験を楽しみました。

デイケア

七夕・かき氷・レクリエーション

かき氷提供：7月25日、26日 / 虫取りゲーム：7月29日



デイルームに笹を設置し、手作りの輪飾りや願いを込めた短冊を飾りました。



おやつ時間に「かき氷」を提供しました。イチゴ、メロンのシロップに小倉や練乳のトッピングもあり、おかわりをする方も。「冷たくて美味しい」とご好評いただきました。



磁石の付いた釣り竿を使って虫取りゲームに挑戦しました！

7月のお風呂

実施日：令和6年7月1日～3日



カモミールはヨーロッパ原産のキク科の植物で、代表的なハーブの一つです。和名は「カミツレ」。その精油には、疲労回復や殺菌作用、安眠効果など、心と体に作用する様々な効果があるとされています。優しい香りが「リラックスできる」と好評でした。

令和6年7月1日～3日

7月のお風呂

カモミール湯

カモミールから抽出したエッセンシャルオイルを配合。冷え性や肩こり、疲労回復に効果的です。

七夕献立

7月6日(土)

七夕そうめん、天ぷら(ナス、エビ、大葉)、冬瓜の翡翠煮、お星様ゼリー



福井県郷土料理

7月18日(木)

越前おろしそば、さばの竜田揚げ、油揚げの和え物、メロンゼリー



土用の丑の日

7月24日(水)

うなぎ散らし、すまし汁、カボチャの炊合せ、鶏肉と胡瓜の梅おかか和え



8月行事予定

★施設 ☆デイケア ◎両方で実施します

- 8月 1日(木)～3日(土) 森の湯 ◎ 涼しげな森の香りの入浴剤を使用します。
- 8月10日(土) 手作りおやつ「フルーツポンチ」★ ひんやり美味しいフルーツポンチを作ります。
- 8月中旬～下旬 夏祭り ◎ 療養棟各階の食堂及び、デイケアホールで行います。かき氷、わたあめ、たこ焼き、ヨーヨー釣り等、お祭りの定番屋台をお楽しみください♪

7月の手作りおやつ

スタミナ餃子

焼きだてパリパリの餃子を、おやつに提供しました。暑い時期こそしっかり食べて、元気に夏を乗り切りましょう♪



7月8日(月)～10日(水)

編集後記

盛夏の候、皆様いかがお過ごしでしょうか。今号では七夕やかき氷の提供を中心にご紹介いたしました。8月には夏祭りの開催も予定しております。夏のイベントを十分に楽しんでいただけるよう、こまめな水分補給を心掛け、熱中症対策に留意して参ります。

広報誌担当：総務課 建石