

Pleasure

2024 9月号

医療法人 盈科会 老人保健施設 ケアセンター 阿見
通所リハビリテーション事業所

〒300-0333 茨城県稲敷郡阿見町若栗2957-4 Tel:029-889-1180 2024年9月1日発行

施設 デイケア 歌謡曲コンサート (ボランティア公演)

公演日時: 令和6年8月9日(金) 13時30分~14時15分

歌手を目指して活動中の高校生、工藤健さんが「瀬戸の花嫁」や「河内おとこ節」等、往年の名曲を披露してくださいました。入所者様、利用者様もよく知った名曲の数々に、一緒に口ずさんだり、手拍子をしたりして会場は大盛り上がり。皆様生き生きとした表情で楽しまれていました。素敵な歌声をありがとうございました!



施設

夏飾り作り

展示期間: 7月下旬~8月

療養棟各階で作成している飾りの中から、8月に展示していた作品をいくつかご紹介します。

◀カラフルな花火の吊り飾り (1階) と、涼しげな色合いの風鈴 (2階)



手形で作ったヒマワリの壁飾り (3階)



デイケア

風鈴作り

実施日: 8月5日(月)~7日(水)

今月の軽作業は、暑い日を少しでも涼しく過ごせるように、紙コップを使った風鈴作りに挑戦しました。

ビーズや短冊などのパーツを自由に選んでいただき、好きな組み合わせで可愛い風鈴を作りました♪



8月のお風呂

実施日: 令和6年8月1日~3日

森の中の温泉をイメージした入浴剤を使用しました。暑い時期でも体をしっかり温めることで、夏バテ対策になりました。また、爽やかな森の香りは清涼感があり、夏場のバスタイムにピッタリでした。

【主な効能】 血行促進、疲労回復、肩の凝りなど

令和6年8月1日~3日

森の湯

潤滑な森の香りと乳緑色の湯色で、森の中の温泉気分をお楽しみください。

夏バテ対策献立

8月1日(木)

枝豆ご飯、みそ汁、鶏肉の南蛮漬け、オクラとモロヘイヤのお浸し、パインゼリー



お盆献立

8月13日(火)

そうめん、天ぷら(エビ、ピーマン、南瓜)、がんもの煮物、あずき寒



島根県郷土料理

8月24日(土)

箱寿司、白魚のすまし汁、つみれ煮、めかぶの和え物、ぶどうゼリー



9月行事予定

★施設 ☆デイケア ◎両方で実施します

9月2日(月)~4日(水) カボス湯 ◎ カボスの香りの入浴剤を使用します。

9月16日(月) 敬老会 ◎ 皆様のご長寿を祝い、敬老会を開催します。

9月11日(水) 手作りおやつ「コーヒーゼリー」★ ほろ苦いコーヒーゼリーを手作りします。

9月中 秋祭り ◎ 延期となった夏祭りに代わり実施します。綿あめやたこ焼きなど屋台の定番をお楽しみください。



8月の手作りおやつ

フルーツポンチ

8月10日(土)

星形の牛乳寒やダイスカットしたスイカが入った、夏らしいおやつができました!



編集後記

秋涼の候、皆様いかがお過ごしでしょうか。今号では夏の飾り作りやボランティア公演について特集いたしました。夏のイベントも終わり、暦の上では秋となりますが、まだまだ暑い日が続いています。ご家族様におかれましても、体調など崩されませんよう、お気を付けてお過ごしください。