

# グループホーム阿見便り

発行 グループホーム阿見  
住所 〒300-0333茨城県稲敷郡阿見町若栗2957-5  
連絡先 TEL・FAX 029-889-2767  
発行者 管理者 羽鳥妙子・曾根孝平

令和6年 **10**月号

## 祝 敬老会

皆様のご長寿に敬意を表して

9月15日(日) 敬老会を開きました。今年節目の年を迎えられる方は計5名(喜寿2名、米寿3名)。賞状を贈呈し、皆さんでお祝いしました。また、入居者様全員へメッセージカードとボディタオルをプレゼントしました。



ご長寿 おめでとございます これからも元気に長生きしてください!



## 十五夜おやつ

提供日: 9月17日(火)

今年の中秋の名月は9月17日。ススキを飾ったテーブルで月見団子をいただきました。



▲お団子はおんこと一緒にいただきました。

## おにぎり作り

実施日: 9月8日(日)

皆さんで和気あいあいとおにぎりを作りました。それぞれお好みの具材はありますが、今回は昆布とねり梅です♪



▲お米の味を楽しめる「おにぎり」で、今年の新米を味わいました。

## カレンダー作り

制作期間: 8月下旬~9月下旬

秋の草花や木の実をあしらった、温かみのあるカレンダーができました。



▲1階作品

▲2階作品

## 希望外出

実施日: 9月5日(木)・24日(火)

5日はホテルマロウド筑波の高層レストランでランチを、24日は牛久大仏を参拝後、レストランメヒコでお食事をしました。



牛久大仏



ホテルマロウド筑波



- 10月 6日(日) 五平餅作り 昼食に「五平餅」を作ります。
- 10月20日(日)~27日(日) 期間中、希望者と展示作品鑑賞に出かけます!  
阿見町立かすみ公民館での芸術展に出展
- 10月27日(日) 映画鑑賞の日