

広報誌「月刊プレジャー」

月刊

# Pleasure

## 2024 10月号

医療法人 盈科会  
老人保健施設 ケアセンター 阿見  
通所リハビリテーション事業所

〒300-0333 茨城県稲敷郡阿見町若栗2957-4 Tel:029-889-1180 2024年10月1日発行

施設 デイケア

## 敬老の日・表彰式

施設：9月16日(月) / デイ：9月16日(月)、17日(火)他

療養棟の各階で敬老の日のお祝いをしました。今年節目を迎えられる方を表彰し、入所者様、利用者様全員へボックスティッシュをお贈りしました。皆様の笑顔が職員にとっても大きな力になります。これからも益々お元気で過ごしてください。

今年節目の年を迎えられた方は、施設8名(米寿、卒寿、白寿、福寿)、デイケア11名(喜寿、卒寿、米寿、卒寿)でした。皆様、おめでとうございます!



◀ 敬老の日おやつ



祝 **ご長寿** これからもお元気で長生きしてください



施設

## 夏祭り (かき氷・わたあめ・ヨーヨーすくい)

1階：9月17日(火) / 2階：19日(木) / 3階：20日(金)

延期になっていた夏祭りを9月に開催しました!各階の食堂に、かき氷、わたあめ、ヨーヨーすくいの屋台を用意して、縁日の雰囲気を楽しんでいただきました。また、おやつにはたこ焼きを提供しました。



◀ 厳しい残暑が続く中、かき氷が好評でした。

## 9月のお風呂



実施日：令和6年9月23日(月)～25日(水)

温泉成分(硫酸ナトリウム)・保湿成分(ヒアルロン酸)配合の入浴剤を使用しました。温浴効果を高めて血行を促進し、疲労回復等の効果が期待できます。爽やかなカボスの香りと、しっとりとした湯上り感をお楽しみいただきました。

## カボス湯

9月23日(月)～25日(水)

カボスの香りの“にがり湯”で温泉気分を楽しみましょう

## 青森県郷土料理

山の幸と海の幸が両方楽しめる青森の郷土料理です

9月12日(木)

- ・ホタテの炊込み御飯
- ・せんべい汁
- ・イカメンチ
- ・ごぼうサラダ
- ・リンゴゼリー



## 敬老の日献立

赤飯と天ぷらで皆様のご長寿をお祝いしました

9月16日(月)

- ・赤飯
- ・みそ汁
- ・天ぷら(エビ、ナス、かき揚げ)
- ・菊花お浸し
- ・抹茶ババロア



## 10月行事予定

★施設 ☆デイケア ◎両方で実施します

- 10月 1日(火)～3日(木) キンモクセイの湯 ◎  
甘く穏やかな金木犀の香りの入浴剤を使用します。
- 10月21日(月)～23日(水) 手作りおやつ「サツマイモ餅」★  
旬の食材「さつまいも」を使って芋餅を作ります♪
- 10月上旬 デイケア秋祭り ☆  
延期になっていた夏祭りを「秋祭り」として開催します。
- 10月中旬～下旬 秋の大運動会 ★  
運動会にちなんだアソビりに挑戦します!



2024年9月11日提供 手作りおやつ

## ヨーヒーゼリー

昔懐かしいヨーヒーゼリーを作りました。さっぱりとした後味が、暑い日にも美味しく食べられると好評でした。



## 編集後記

秋涼の候、皆様いかがお過ごしでしょうか。今号では敬老会や夏祭りのご様子をお届けしました。入所者様・利用者様の楽しそうな様子がお伝えできていれば幸いです。9月も下旬頃から、過ごしやすき日が増えてまいりました。季節の変わり目、体調など崩されませんよう、お気を付けてお過ごしください。

広報誌担当：総務課 建石