

広報誌「月刊プレジャー」

月刊 Pleasure

2024 11月号

医療法人 盈科会
老人保健施設 ケアセンター 阿見
通所リハビリテーション事業所

〒300-0333 茨城県稲敷郡阿見町若栗2957-4 Tel:029-889-1180 2024年11月1日発行

施設 運動会 (アツピリ大会)

開催期間: 10月10日 (木) ~ 31日 (木) / 各階にて期間中随時開催

運動会にちなんだレクリエーションを各階で実施しました。玉入れやワニワニパニック、サイコロ転がしなど様々なゲームに挑戦してくれました。身体を動かしたり頭を使うと気分のリフレッシュにもなり、皆さん清々しいお顔で楽しませていました。

<p>オラフ(黒ひげ)危機一髪</p>  <p>ドキドキの運試しを楽しみました!</p>	<p>棒倒しゲーム</p>  <p>棒を倒さないよう、交互にお手玉を取るゲームです。</p>	<p>サイコロ転がし</p>  <p>2つのサイコロを投げ、数が大きい方が勝利です。</p>	<p>表彰式</p>  <p>各種目、上位3名にミニ賞状を贈呈しました。</p>
---	--	---	--

施設 秋祭り

実施日: 10月7日 (月)、8日 (火)、10日 (木)

かき氷やわたあめ、ヨーヨーすくいなど、縁日の定番屋台でお祭りの雰囲気を楽しんでいただきました。「わたあめなんて久しぶり」「賑やかでいいね」と、皆さん童心に帰ったような笑顔で喜んでくださいました。おやつに提供した たこ焼きも美味しいと好評でした!



10月のお風呂

実施日: 令和6年10月1日 (火) ~ 3日 (木)

温泉成分 (硫酸ナトリウム) ・保湿成分 (ヒアルロン酸) 配合の入浴剤を使用しました。肩こりや冷え性、全身の疲労回復に効果的です。甘く優しいキンモクセイの香りは男女を問わず気に入っていただけました。

もんももせい
金木犀湯
10月1日 (火) ~ 3日 (木)

甘く柔和な金木犀の香りに秋の訪れを感じましょう

三重県郷土料理

提供日: 10月8日 (火)

わっお
わっ → 三重県は全国有数のわっお産地です!
みれしゼリー
菜花の和之物
魚ご飯 & あみさ汁

秋の行楽弁当

提供日: 10月19日 (土)

ポテトサラダ
アロヨリトマト → オレンジ 紅白なます
唐揚げ
エビフライ → 玉子焼き ウインナー
お弁当の定番メニューが勢揃い! ※みそ汁付き
みれしゼリー
菜花の和之物
おにぎり or サンドイッチ

11月行事予定

★施設 ☆デイケア ◎両方で実施します

11月 4日 (月) ~ 6日 (水)	ショウガ湯 ◎ ショウガやユズ、トウガラシ等10種の植物エキスを配合した入浴剤を使用します。
11月11日 (月) ~ 13日 (水)	手作りおやつ「お好み焼き」★ 具だくさんのお好み焼きを手作りして、おやつに提供します♪
11月中旬	秋の大収穫祭 (お菓子抽選会) ◎ 大小さまざまなお菓子セットが当たる、抽選会を開催します。

10月21日 (月) ~ 23日 (水) サツマイモ餅

今が旬の「さつまいも」を使った「いもち」を作りました。やさしい甘さともっちりした食感が口に残る美味しさでした。

編集後記

向寒の候、皆様いかがお過ごしでしょうか。今号はお祭りや運動会といった季節の行事を中心にお届けしました。皆さん過ごしやすい季節を満喫された様子でした。気づけば日脚も短くなり、冬も間近に感じます。風邪など召されませんよう、暖かくしてお過ごしください。