

広報誌「月刊プレジャー」

月刊 Pleasure

2024 12月号

医療法人 盈科会
老人保健施設 ケアセンター 阿見
通所リハビリテーション事業所

〒300-0333 茨城県稲敷郡阿見町若栗2957-4 Tel:029-889-1180 2024年12月1日発行

施設 デイケア 大収穫祭 (お菓子抽選会)

開催期間：11月13日、14日 (デイ) / 17日～19日 (施設)

「秋の大収穫祭」と称して、抽選会を開催しました！
箱の中から引き当てた収穫物ごとに、お菓子の詰め合わせをプレゼント♪
ドキドキ・ワクワクの運試しを楽しみました。

1等：松茸賞、2等：サンマ賞、3等：さつまいも賞、参加賞：柿賞
があります。写真はサンマ賞 (右) とさつまいも賞 (左) ⇒



施設 冬の飾り作り

制作期間：11月中旬～11月下旬 展示期間：11月下旬～12月下旬

余暇時間を利用して、季節ごとの壁飾りを作成しています。今月はクリスマスに向けて、各階趣向を凝らした作品を製作しました。また、12月25日まで、多目的ホールにクリスマスツリーを展示しています。施設にお越しの際はぜひご覧ください。

▼クリスマスツリーの壁飾り (1階) ▼クリスマスカレンダー (2階) ▼クリスマス・お正月の窓飾り (3階)



11月のお風呂

実施日：令和6年11月4日 (月)～6日 (水)

温泉成分 (硫酸ナトリウム、炭酸水素ナトリウム) で温浴効果を高め、血行促進・新陳代謝を高める入浴剤を使用。生姜やトウガラシ、ゆず、ローズマリー等10種の植物エキス配合で、足先までポカポカに温まりました。

しょうが湯

身体の内まで温まるホットハーブの香り

生姜ははちみつ、ゆずやトウガラシやセビ / の種の植物エキスも配合した入浴剤も使用します！

11月4日、5日、6日

栃木県郷土料理

提供日：11月7日 (木)



新嘗祭献立

提供日：11月23日 (土)

その年の新穀 (新米) を神に奉り、稔りに感謝するお祭りです。



12月行事予定

★施設 ☆デイケア ◎両方で実施します

- 12月 9日 (月)～11日 (水) 手作りおやつ「フレンチトース」★
ホイップと苺ソースを添えた、クリスマスフレンチトーストを作ります！
- 12月19日 (木)～21日 (土) 冬至「ゆず湯」◎ 湯船にゆずを浮かべます。爽やかな香りをお楽しみください。
- 12月23日 (月)・24日 (火) デイクリスマス会 ☆ サンタクロースからのプレゼントやクリスマス献立、ケーキの提供 (24日) があります。お楽しみに♪
- 12月24日 (火) 施設 クリスマス会 ★

10月21日 (月)～23日 (水)

お好み焼き

ホットプレートでお好み焼きを作りました。ソースの香りがフロアに漂い、配膳前からワクワク。「やっぱり焼きたては美味しいね」と誇りに満ちていました。



編集後記

師走の候、皆様いかがお過ごしでしょうか。今号では秋の抽選会の様子を中心にお届けしました。早いもので、今年も残すところあと僅か。益々寒さへと向かう中、感染症も流行ってきています。入所者様の体調の変化には十分注意をして参ります。

広報誌担当：総務課 建石