

# グループホーム阿見便り

令和7年 1月号

あけまして  
おめでとう  
ございます

謹んで新春のお慶びを申し上げます。また、旧年中は一方ならぬご愛顧を賜りまして誠にありがとうございました。今後もスタッフ一丸となり、サービス向上に向けて尽力して参ります。本年も宜しくお願いいたします。  
令和七年 元日 グループホーム阿見職員一同

住所:〒300-0333茨城県稲敷郡阿見町若栗2957-5/TEL・FAX:029-889-2767/発行者:管理者 羽鳥妙子・曾根孝平

## 冬至・ゆず湯

ゆず湯:12月20日、21日

健康に冬を過ごせるよう、ゆず湯に入りました!



▲ゆずの爽やかな香りに癒されました♪



## 誕生会

実施日:12月15日



これからも素敵な笑顔がたくさん見せてください

## 紅葉・外気浴

実施日:12月3日~9日他

紅葉した木々をみながらお散歩を楽しみました。



▲阿見町若栗「ふれあいの森」にて

## クリスマス会



お寿司やチキン、ピザ、ケーキ等…クリスマスのご馳走を囲んで、和やかなパーティーを開きました。お食事の後は、お待ちかねのプレゼントタイム!ご家族様からの贈り物に、皆さんとびきりの笑顔で喜ばれていました。  
実施日:12月22日(日)



▼寿司桶に入ったお寿司は特別感があり好評でした。おしゃべりにも花が咲き、楽しい食事会になりました♪



## 令和7年1月カレンダー

制作期間:12月上旬~下旬

紅白の色合いが映える、お正月らしいカレンダーができました。



## イルミネーション希望外出

実施日:12月10日、18日

希望者7名と、霞ヶ浦総合公園へ「水郷桜イルミネーション」を観に行きました。



## 行事予定

- 1月 1日(水) お節料理/書初め 昼食に手作りお節を提供します
- 1月 5日(日) 初詣外出 阿見町若栗の八坂神社へ初詣に参ります
- 1月 7日(火) 七草がゆ 朝食に七草がゆを提供します
- 1月11日(土) 白玉入りお汁粉作り お汁粉を手作ります
- 1月26日(日) 映画鑑賞の日

