

〒300-0333 茨城県稲敷郡阿見町若栗2957-4 Tel : 029(889)1180 2025年1月1日発行

冬至 季節のお風呂

実施日：12月20日～23日

12月20日(金)～23日(月)

ゆず湯

一年で最も日が短く、身体が弱るとされている「冬至」。邪気払いの効果がある「ゆず湯」に入ること、健康に過ごせると言われています。爽やかな香りに癒されながら心身共にリラックスできました。

冬至に合わせて実施します。
本物のゆずを浮かべた、この時期ならではの風呂をお楽しみください。

クリスマス会

施設 十二月二十四日(火)

デイケア 十二月二十三日(月)・二十四日(火)

施設 十二月二十四日(火)

ケアセンターのサンタからお菓子のプレゼント!

プレゼントは保湿クリーム。日々のケアに是非使ってください!

24日の昼食はクリスマス献立、おやつにはケーキを提供しました。また、日ごろの感謝の気持ちを込めて、利用者様、入所者様全員へささやかなプレゼントをお贈りしました。

熊本県郷土料理	冬至献立	クリスマス献立	年越蕎麦
12月5日(木)	12月21日(土)	12月24日(火)	12月31日(火)
 <p>高菜そばろ丼、つぼん汁 レンコンの味噌マヨ和え メロンゼリー</p>	 <p>南瓜入りほうとう 厚焼き玉子、白菜柚子和え みかんゼリー</p>	 <p>エビピラフ、コーンスープ 鶏肉の照り焼き、シーザー サラダ、いちごパバロア</p>	 <p>年越そば、天ぷら(エビ、 かき揚げ)、茶わん蒸し、 りんごヨーグルト <small>※写真はイメージです</small></p>

1月行事予定

★施設 ☆デイケア ◎両方で実施します

- 1月1日～ 3日 正月事始め☆ 清酒の提供、絵馬の作成、その他お正月にちなんだアソビを行います。
- 1月6日～ 8日 季節のお風呂「ひのき湯」◎ 檜の香りの入浴剤を使用します。
- 1月6日～10日 初詣外出★ 希望者の方と阿見町若栗の八坂神社へ初詣に出掛けます。
- 1月14日 手作りおやつ「手まり麩ぜんざい」★ 温かいぜんざいを提供します。

12月の手作りおやつ フレンチトースト

施設

12月9日～11日

苺ソースとホイップクリームを添えた、一口サイズのフレンチトーストを作りました。

可愛い見た目クリスマスにピッタリでした♪

あけましておめでとうございます

謹んで新春のお慶びを申し上げます。旧昨年是一方ならぬご愛顧を賜りまして誠にありがとうございました。引き続き感染症対策、事故防止に留意しながらサービスの向上に向けて尽力して参ります。本年もどうぞ宜しくお願いいたします。

ケアセンター阿見職員一同