

グループホーム阿見便り

発行 グループホーム阿見
住所 〒300-0333茨城県稲敷郡阿見町若栗2957-5
連絡先 TEL・FAX 029-889-2767
発行者 管理者 羽鳥妙子・曾根孝平

令和7年 2月号



赤飯、煮物、
黒豆、伊達巻、かまぼこ
紅白なます、昆布
漬物、オレンジ、
すまし汁



正月行事

令和七年一月一日～七日

一月一日の昼食に、職員手作りの
お節料理を提供しました。また、
新年の始まりとして、皆さんで
書初めを行いました。

白玉汁粉作り

1月11日(土) 13時30分～15時

鏡開きにちなんで、お餅の代わりに白玉でお汁粉を作りました。
皆さん慣れた手つきでたくさんのお団子を作ってくれました。



▲塩昆布を添えていただきました



外気浴

◆◆ 実施日: 1月13日、21日他 ◆◆

1月は例年になく穏やかな天候が続きました。
冬のお散歩は気分がシャキッとして気持ちが良いと、皆さんからも好評でした。



◀ ケアセンター阿見玄関前にて

カレンダー作り

◆◆ 制作期間: 1月上旬～下旬 ◆◆

1階は「梅」、2階は「スイセン」をモチーフに、2月のカレンダーを作りました。



▲ 1階作品



▲ 2階作品

早春 七草がゆ

1月7日(火)

七草がゆは、早春に芽吹く七草を人日の節句(1月7日)に食べることで、一年の無病息災を願う習わしです。

グループホーム阿見でも健康を祈願しながら美味しくいただきました。



行事予定

- 2月 2日(日) 節分 おやつ時間に豆まきを行います!
昼食: 伊勢屋の海苔巻き、いなり寿司 / おやつ: 伊勢屋のお団子
- 2月 3日(月) ひな祭り飾り付け ひな祭りに向けて飾り付けを行います
- 2月 18日(火) 誕生会 2月生まれの入居者様のお誕生日をお祝いします
- 2月 23日(日) 映画鑑賞の日