

広報誌「月刊プレジャー」

月刊 Pleasure

医療法人 盈科会
老人保健施設 ケアセンター 阿見
通所リハビリテーション事業所

2025 2月号

〒300-0333 茨城県稲敷郡阿見町若栗2957-4 Tel:029-889-1180 2025年2月1日発行

施設

初詣外出

実施日：1月7日（火）1階、9日（木）3階、10日（金）：2階

希望入所者様（3日間計12名）と、阿見町若栗の「八坂神社」へ初詣に出かけました。神社を前にすると皆さん自然と背筋が伸び、真剣な表情で手を合わせていました。今回参加されなかった方の分は職員がしっかりとお祈りさせていただきました。皆さんにとって素敵な一年になりますように！



施設

デイケア

正月事始め

施設：1月1日（水）～3日（金） / デイケア：1月6日（月）、7日（火）

書初めやカルタ取り、絵馬作成、祝い酒の提供など、お正月らしいイベントを楽しみました。ホールのあちこちで年始の挨拶を交わす姿が見られ、和やかな雰囲気の中 新たな年をお祝いできました。

施設入所者様の年賀状企画では、沢山の年賀状をお届けすることができました。ご協力ありがとうございました！



季節のお風呂

実施日：令和7年1月6日～8日

新年最初の季節のお風呂は、すがすがしい“ひのき”の香りをお楽しみいただきました。疲労回復や血行促進、冷え性、肩の凝り等に効果がある他、爽やかな香りでリラックス効果も期待できます。身体をしっかりと温めて、元気に冬を乗り切りましょう！

慶祝

ひのき湯

令和7年

1月6日～8日

疲労回復や肩こりに効果のある入浴剤を使用します。風情漂うひのきの香りをお楽しみください。

正月献立

令和7年1月1日～3日

郷土料理 岐阜県

1月11日

1日：赤飯、金目鯛の煮付け等 / 2日：ちらし寿司、海老しんじょう等 / 3日：すき焼き、温泉たまご等



- しょうけ飯
（醤油や塩で塩気を付けたご飯のこと）
- 鶏ちゃん
- ジャガイモのごま和え
- すまし汁
- 水まんじゅう

2月行事予定

★施設 ★デイケア ◎両方で実施します

2月1日（土）、3日（月）、4日（火） 薬草湯 ◎ 生薬とハーブの力で身体を芯から温めます。

2月 3日（月） 節分・豆まき ◎ 皆さんで豆まき（鬼退治）を行います。昼食には節分献立を提供します。

2月14日（金） バレンタイン ◎ 職員から皆様へ、お菓子とカードををお贈りします♪

2月17日（月）、18日（火）、20日（木）手作りおやつ「チョコバナナホットケーキ」★
バレンタインにちなんでチョコソースとバナナを添えたホットケーキを作ります。

施設

令和7年1月の手作りおやつ

手まり麩せんざい

1月14日（火）

栗の甘煮と手まり麩入りのぜんざいを提供しました。甘く温かいぜんざいは寒い季節にピッタリの優しいお味でした。



編集後記

晩冬の候、皆様いかがお過ごしでしょうか。今号ではお正月の行事を中心に特集いたしました。1月は比較的穏やかな天候が続いていましたが、様々な感染症も流行ってきております。引き続き手洗いうがいを励行し、感染対策に留意して参ります。ご家族様におかれましても、お身体には十分お気をつけください。

広報誌担当：総務課 建石