

月刊

Pleasure

広報誌「月刊プレジャー」

2025 3月号

医療法人 盈科会
老人保健施設 ケアセンター 阿見
通所リハビリテーション事業所

〒300-0333 茨城県稲敷郡阿見町若栗2957-4 Tel:029-889-1180 2025年3月1日発行



季節のお風呂

実施日：2月1日、3日、4日

生薬とハーブを配合した薬用入浴剤を使用しました。血行促進・疲労回復等の効能に加え、ハーブの爽やかな香りでリラックス効果も期待できます。身体を芯から温めて、寒い季節を元気に乗り切りましょう。

令和7年2月1日、3日、4日

薬草湯

5種の生薬と1種のハーブを配合した生薬浴用剤を使用します。天然成分100%で、疲労回復や冷え性、肩の凝りに効果的です。

施設
デイケア

節分・豆まき

豆まき、節分献立の提供：2月3日（月）

節分に行く豆まきは、季節の変わり目に起こりがちな病気や災害を鬼に見立て、それを追い払う儀式です。皆様の無病息災を願って、職員扮する鬼たちを退治していただきました。

今年もたくさんの「福」が舞い込みますように！



おやつには、きなこおはぎ、甘納豆、甘酒を提供しました。



節分献立

2月3日（月）提供

散らし寿司、すまし汁、イワシハンバーグ、大豆煮、みかんゼリー



宮城県郷土料理

2月13日（木）提供

はらこ飯、おぼろ汁、ささかまの和え物、いちごゼリー



3月行事予定

★施設 ☆デイケア ◎両方で実施します

- 3月 3日（月） ひな祭り ◎ 昼食とおやつに、ひな祭り献立を提供します。
- 3月 1日（土） 3日（月） 4日（火） 季節のお風呂「ミモザの湯」◎ ミモザの香りの入浴剤を使用します。
- 3月14日（金） 手作りおやつ「三色芋餅」★ ひな祭りにちなんで、ひし餅色の芋餅を作ります。
- 3月下旬～4月上旬 お花見 ◎ 施設玄関前の桜の下で、お花見・記念写真の撮影を行います。

施設
デイケア

バレンタイン

施設：2月14日（金）/デイケア：2月13日（木）、14日（金）

職員から皆様へ、日ごろの感謝の気持ちを込めてお菓子とカードをお贈りしました。少し照れくさそうにされながらも、素敵な笑顔で受け取っていただきました。これからも元気に長生きしてくださいね。



2月17日（2階）、18日（3階）、20日（1階）

チョコバナナホットケーキ

一口サイズのホットケーキにバナナ、ホイップ、チョコソースをトッピングして、バレンタイン仕様に仕上げました！



編集後記

早春の候、皆様いかがお過ごしでしょうか。相変わらず寒い日が続いていますが、日中の日差しは徐々に春めいてまいりました。今年も桜の開花に合わせて、玄関前でお花見・記念写真の撮影を行います。広報誌でもご紹介いたしますので、ぜひ楽しみにお待ちください。

広報誌担当：総務課 建石