

〒300-0333 茨城県稲敷郡阿見町若栗2957-4 Tel:029(889)1180 2025年4月1日発行

## 施設&デイケア ひな祭り

ひな人形展示期間：2月5日（水）～3月4日（火）

2月初めから3月にかけて、1階多目的ホールにひな人形を展示しました。皆さん興味深そうに立ち止まり、じっくりとご覧になっていました。また、各階で趣向を凝らして、ひな祭りにちなんだ壁飾りや塗り絵を作成しました。

3日の昼食には「ひな祭り献立」、おやつには「ひなまんじゅう」を提供しました。



▲多目的ホールのひな人形 ▲ひな人形の壁飾り（2階） ▲ひな祭りの壁飾り等作成の様子

## 施設&デイケア 春の飾り作り

制作期間：3月上旬～3月下旬／展示期間3月下旬～

余暇時間を利用して各部署でさまざまな飾りを作成しています。4月は「桜」をメインに、春の訪れを感じさせる壁飾りを作りました。皆さん積極的に参加してくださり、素敵な作品に仕上がりました。

館内のあちこちで、満開の桜を楽しむことができます！



▲枝垂桜の壁飾り（デイケア） ▲桜飾り作成の様子（1階） ▲花見飾り作成の様子（2階） ▲桜の窓飾り（3階）

### 3月 季節のお風呂

実施日：3月1日、3日、4日

令和7年3月1日、3日、4日  
3月のお風呂  
**ミモザの湯**

ミモザの香りの入浴剤を使用します。春の訪れを感じさせる 優しい香りをお楽しみください。

【効能】 疲労回復、血行促進、肩のこり、冷え性など

### ひな祭り献立

3月3日（月）

穴子散らし、すまし汁、茶碗蒸し、菜の花の辛子和え、ひし形ゼリー

### お寿司フェア

3月12日（水）

握り寿司、いなり寿司、太巻き、ひじきの煮物、しんじょう、味噌汁

おかわり有り♪

### 徳島県郷土料理

3月22日（土）

かきまぜ、すまし汁、イカ天ぷら、小松菜と舞茸のお浸し、オレンジゼリー

## 4月の行事予定

★施設 ☆デイケア ◎両方で実施します。

4月上旬（桜の開花にあわせて）	お花見写真撮影 ◎ / お花見外出 ☆
	玄関前の桜の下で記念撮影をします / 希望者と阿見町総合運動公園に出かけます（デイケア）
4月 1日（火）～ 3日（木）	4月のお風呂「藤の湯」◎ 優しく上品な香りをお楽しみください
4月17日（木）～19日（土）	手作りおやつ「お好み焼き」★ 焼きたてのお好み焼きを提供します
4月上旬	～5月6日（火） 鯉のぼり掲揚 ◎ 端午の節句に向けて、施設前庭に鯉のぼりを掲揚します

### 施設

## 3月の手作りおやつ 三色芋餅

3月17日、18日、20日

花見団子にちなんで、赤（ピンク）、白、緑の三色芋餅を作りました。モチモチの芋餅と甘じょっぱいみたらし餡は相性抜群でした！

### 編集後記

春風が心地よい頃となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。今号ではひな祭りや日々の軽作業の様子をお伝えいたしました。4月には桜の下での写真撮影等、春らしいイベントが控えています。皆様に季節の移り変わりを肌で感じて頂ければ幸いです。

広報誌担当：総務課 蓮石