

広報誌「月刊プレジャー」

月刊

Pleasure

医療法人 盈科会
老人保健施設ケアセンター阿見
通所リハビリテーション事業所

令和7年 5月号

〒300-0333 茨城県稲敷郡阿見町若栗2957-4 Tel:029(889)1180 2025年5月1日発行

デイケア

施設

阿見町総合運動公園

春の陽気の中、運動公園へお花見に出かけました。
希望者以外の方は施設で映画鑑賞を楽しみました。



ケアセンター阿見玄関前

満開の桜の下、素敵な笑顔が撮れました。
希望者は集合写真の他に個別写真を撮影しました。



お花見・写真撮影

施設玄関前でお花見写真を撮りました。また、デイケア希望者と運動公園に出かけました。



《実施日》4月4日、5日、7日、10日

《実施日》4月4日（金）

4月のお風呂 藤の湯

実施日：令和7年4月1日（火）～3日（木）

4月は藤の花をイメージした入浴剤を使用しました。藤は平安時代から親しまれる日本古来の花木で、「富士」と同音であることから伝統行事やお祭りでもよく用いられます。ゆったり湯船に浸かりながら上品な香りをお楽しみ頂きました。

【効能】血行促進、疲労回復、冷え性、腰痛、肩のこり等

令和7年4月1日～3日

藤の湯

4月から5月にかけて見頃を迎える藤の花。甘く上品な香りを一足早くお楽しみください。

お花見献立

令和7年4月1日（火）

- ・桜散らしご飯
- ・すまし汁
- ・天ぷら（エビ、ナス、さつまいも）
- ・菜の花辛子和え
- ・桜ゼリー



郷土料理 大阪府

令和7年4月22日（火）

- ・かやくご飯
- ・粕汁
- ・春菊と紅生姜の天ぷら
- ・小田巻き蒸し（うどん入り茶碗蒸し）
- ・ぶどうゼリー



5月行事予定

★施設、☆デイケア、◎両方 / 他に、外気浴や季節の飾り作りなどを予定しています

- | | |
|----------------------|--|
| 4月10日（木）～5月5日（月） | 鯉のぼり掲揚 ◎ 施設前庭に鯉のぼりを掲げます |
| 5月 3日（土）、5日（月）、6日（火） | 季節のお風呂「しょうぶ湯」◎ 浴槽に菖蒲の葉を浮かべます |
| 5月 9日（金）、10日（土） | デイケア：母の日父の日 ☆ 日頃の感謝の気持ちを込めて |
| 5月11日（日） | 施設：母の日父の日 ★ カードとお菓子をプレゼントします |
| 5月12日（月）～14日（水） | 手作りおやつ「抹茶ムースケーキ」★ 抹茶味のムースケーキをおやつに提供します |

4月手作りおやつ

お好み焼き

4月17日（木）～19日（土）

施設



4月の手作りおやつは貝だくさんの「お好み焼き」でした。香ばしい匂いに食欲がそそられて、皆さんいつも以上にお箸が進んでいました。

編集後記

新緑の候、皆様いかがお過ごしでしょうか。ケアセンター阿見の桜は4月初旬に見頃を迎え、無事にお花見を行うことができました。5月は過ごしやすい好季節。ご入所の皆様も天気の良い日には外気浴等楽しみながら、穏やかに過ごされています。

広報誌担当：総務課 建石