

広報誌「月刊プレジャー」

月刊 Pleasure

医療法人 盈科会
老人保健施設 ケアセンター阿見
通所リハビリテーション事業所

2025 6月号

〒300-0333 茨城県稲敷郡阿見町若栗2957-4 Tel:029-889-1180 2025年6月1日発行

施設
デイケア

端午の節句

鯉のぼり：4月10日（木）～5月5日（月）／菖蒲湯：5月3日（土）、5日（月）、6日（火）

鯉のぼりを見ながら外気浴をしたり、菖蒲湯や行事食の提供を行いました。好季節ということもあり、皆さん和やかに過ごされていました。鯉のぼりや菖蒲湯にまつわる思い出話もたくさん聞かせていただき、職員も一緒になって季節の行事を楽しみました。



施設
デイケア

母の日・父の日

施設：5月11日（日）／デイ：9日（金）、10日（土）

母の日と父の日を併せてお祝いしました。

日頃の感謝の気持ちを込めて、メッセージカードとお菓子をプレゼントしました。ささやかな贈り物でしたが、皆さん笑顔で受け取ってくださいました。これからも益々お元気でお過ごしください。



施設

お食事外出

4月23日（水）～25日（金）

希望者7名（3名×1日、2名×2日）とデニーズ阿見店へ出かけました。

パフェやパンケーキをいただきながら楽しいひとときを過ごしました。



季節のお風呂

実施日：令和7年5月3日、5日、6日

古代中国では病気や災厄が増える5月（雨期）に、菖蒲の持つ強い香りで邪気を祓う習わしがありました。それが日本に伝わって、今日の「菖蒲湯」になったといわれています。青々とした見た目と爽やかな香りで身も心もリフレッシュできました。



5月3日（土）、5日（月）、6日（火）

菖蒲湯

端午の節句に合わせて実施します。無病息災を願い、菖蒲の葉を浮かべたお風呂に入りましょう。

端午の節句献立

5月5日（月）

五目散らし、すまし汁、アスパラお浸し
竹の子の煮物、鯉のほりゼリー



春野菜献立

5月10日（土）

竹の子ご飯、味噌汁、天ぷら
菜の花とうどのごま和え、抹茶フリン



千葉県郷土料理

5月26日（月）

ひじきご飯、イワシのつみれ汁
さんか焼き、梨ゼリー
ほうれん草のピーナッツ和え



6月行事予定

★施設 ☆デイケア ◎両方で実施します

6月 2日（月）～ 4日（水）季節のお風呂「桃の湯」◎ 芳醇な桃の香りをお楽しみください

6月10日（火）～12日（木）手作りおやつ「フルーツあんみつ」★ 梅雨時にピッタリのあんみつを提供します

6月16日（月）、17日（火）、19日（木）雪印メグミルク工場見学 ★希望者数名と工場見学に出かけます

6月23日（月）～25日（水）かき氷提供 ★ おやつのかき氷を提供します

6月28日（土）ボランティア公演「コーラス」◎「ヴォーチェ・ミスタ」の皆様によるコーラスコンサート

5月13日（火）、14日（水）

抹茶ムースケーキ



抹茶のムースにホイップと小倉、桜型の寒天をトッピングしました。どなたでも食べやすいケーキなので、多くの入所者様からご好評をいただきました♪

編集後記

雨後の新緑がきれいな季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。今号では端午の節句や母の日・父の日のご様子を紹介いたしました。入所者様・利用者様に季節の移り変わりを楽しんでいただけるよう、今後もさまざまなイベントを企画していきたいと思います。

広報誌担当：総務課 建石