

グループホーム阿見便り

発行 グループホーム阿見
住所 〒300-0333茨城県稲敷郡阿見町若栗2957-5
連絡先 TEL・FAX 029-889-2767
発行者 管理者 羽鳥妙子・曾根孝平

令和7年 10月号

敬老会

令和7年9月15日（月）敬老の日

昼食にとんかつ弁当とショートケーキをいただきました▼



今年節目の年を迎える方（米寿1名）の表彰式を行いました。また、日頃の感謝の気持ちを込めて、入居者様全員にメッセージカードと記念品（ボディタオル）をお贈りしました。これからも、素敵な笑顔をたくさん見せてください。



敬老の日おめでとうございます！健康に気を付けて、益々お元気にお過ごしください

カレンダー作り

制作期間：7月下旬～8月中旬

10月は「お月見」をテーマに作成しました。



（左：1階作品／右：2階作品）

散歩・外気浴

実施日：9月12日（金）他

9月も中旬になり、徐々に暑さが和らいできました。特に朝夕は過ごしやすいい日が増えて、お散歩や外気浴を楽しむことも。季節の移り変わりを肌で感じて頂いています。



▲ケアセンター阿見玄関前ノ前庭にて

希望外出

実施日：9月26日（金）

土浦の水郷公園や美浦村のコスモス畑へ公園散策＆自然鑑賞に出かけました。昼食は「すぎのや」で天ぷらやお蕎麦をいただき、秋の行楽日和を満喫できました。



心地よい秋風と季節の草花に癒されました

習字

実施日：9月8日（月）他

「秋桜」や「秋空」「桔梗」等、秋をイメージした言葉を選び、習字に挑戦しました。



姿勢良くしっかりと書き上げて下さいました



行事予定

- 10月 5日（日）五平餅作り 昼食に五平餅を作ります
- 10月 6日（月）十五夜 おやつに月見団子を手作りします
- 10月14日（火）うどんの日 昼食にうどんをいただきます
- 10月19日（日）～26日（日）阿見町「芸術展」

作品を出展します！期間中には展示作品の鑑賞に出かけます

10月26日（日）映画鑑賞の日

