

〒300-0333 茨城県稲敷郡阿見町若栗2957-4 Tel:029-889-1180 2025年10月1日発行

祝 敬老の日

おめでとうございます これからも健康に気を付けて、お元気にお過ごしください

デイケア
9月15日(月)・16日(火)



皆様のご長寿に敬意を表して

日頃の感謝の気持ちを込めて、対象の方には賞状と記念写真を、皆様には記念品としてボディークリームをお贈りしました。また、阿見町千葉町長が百歳のお祝いで来所され、入所者1名が表彰されました。

9月26日阿見町長表敬訪問



施設
9月15日(月)



9月のお風呂：完熟ぶどうの湯

実施日：令和7年9月1日(月)～3日(水)

UHA味覚糖「ぶっちょぶどう味」の香りを再現した入浴剤を使用しました。シュースーなぶどうの香りに包まれて、いつもと違うバスタイムを楽しんで頂きました。

【効能】 血行促進、疲労回復、肩こり、腰痛、荒れ性、あせも、湿疹、しもやけ、神経痛など

完熟ぶどうの湯
9月1日(月)～3日(水)
UHA味覚糖のぶっちょとバスロマンのコラボ入浴剤を使用します。
「ぶっちょぶどう」のこだわりの香りをお風呂で楽しみましょう！

敬老の日献立

9月15日(月) 赤飯と天ぶらの祝い膳



静岡県郷土料理

9月27日(土) うなぎとごぼうの混ぜご飯：ぼくめし



10月行事予定

★施設 ★デイケア ◎両方で実施します

- 10月 1日(水)～3日(金) 季節のお風呂「金木犀の湯」◎ キンモクセイの香りの入浴剤を使用します
- 10月 8日(水)～10日(金) 希望外出：デニーズ阿見店 ★ デニーズ阿見店ヘティータイムに出かけます
- 10月20日(月)～22日(水) 手作りおやつ「サツマイモ餅」★ 旬のサツマイモを使って、芋餅を作ります
- 10月20日(月)～22日(水) 希望外出：阿見町芸術展 ★ 阿見町中央公民館で開催される芸術展を見に行きます
- 10月27日(月) 大正琴演奏会 ◎ 多目的ホールにて、ボランティアの皆様による大正琴の演奏会を開催します♪

ヨーヒーゼリー

9月10日(水)

スッギリした喉越しが魅力のヨーヒーゼリー。少し夏バテ気味な方も美味しく召し上がっていました。



編集後記

秋分の候、皆様いかがお過ごしでしょうか。今号では敬老会の様子を中心にご紹介いたしました。長生きの秘訣を伺うと「きちんと食べる」「のんびり過ごす」等、さまざまな回答をいただきました。これからも元気に過ごしていただけるように、職員一同精いっぱいお手伝いをさせていただきます。

広報誌担当：総務課 建石