

広報誌「月刊プレジャー」

月刊 Pleasure

医療法人 盈科会 老人保健施設 ケアセンター阿見
通所リハビリテーション事業所

2025 12月号

〒300-0333 茨城県稲敷郡阿見町若栗2957-4 Tel:029-889-1180 2025年12月1日発行

施設
デイケア

ボランティア公演

多目的ホールにて、ボランティアの皆様による和楽器の演奏会を開催しました。

尺八演奏 11月6日(木)▶

尺八演奏ボランティア：有志の方2名

「さざんかの宿」「大阪しぐれ」等聞きなれた楽曲も、尺八の深い音色で聞くと新鮮な響きがあり、皆さんじっくりと聞き入っていました。



◀10月27日(月) 大正琴演奏

大正琴演奏ボランティア：カサブランカの皆様

「春の小川」等の童謡に、大正琴の繊細で温かい音色がマッチしていました。知っている曲は一緒に歌いながら楽しい時間を過ごしました。

施設
デイケア

大収穫祭



施設

希望外出

デイケア：11月17日、18日／施設：11月20日～22日

紐クジを使い、お菓子袋が当たる抽選会を開催しました。クジは秋の収穫物にちなんで、柿賞、サツマイモ賞、サンマ賞、松茸賞があり、皆さんそれぞれに今年最後の運試しを楽しんでいただきました♪



11月7日、10日、12日

ご希望の入所者様8名と「雪印メグミルク阿見工場」へ、工場見学に出かけました。



11月のお風呂



実施日：令和7年11月3日(月)～5日(水)

りんごの甘酸っぱくて爽やかな香りには気持ちを落ち着かせる効果があると言われています。朝夕の冷え込みが厳しくなるこの時期、リラックスして湯船に浸かり、しっかり身体を温めていただきました。

【主な効能】 疲労回復、リラックス、美肌、血行促進

濃厚なりんごの香りをお楽しみください

りんご湯

令和7年

11月3日～5日

※粉末入浴剤を使用します

北海道郷土料理

提供日：11月8日(土)



新嘗祭

新穀の収穫を感謝し、国家の安寧と国民の繁栄を祈る宮中祭祀の一つです。

提供日：11月24日(月)



12月行事予定

★施設 ☆デイケア ◎両方で実施します

12月15日(月)・16日(火)・18日(木) おやつに手作りのフレンチトーストを提供します。

手作りおやつ「フレンチトースト」

12月22日(月)～24日(水) 季節のお風呂「ゆず湯」 ゆずの爽やかな香りをお楽しみください。

12月24日(水) クリスマス行事 クリスマス献立、ケーキの提供、サンタクロースからお菓子のプレゼントがあります♪

施設

お好み焼き

11月17日・18日・20日

10月の手作りおやつは具たくさんのお好み焼きでした。芳ばしい香りに食欲が刺激され、皆さんいつも以上にお箸が進んでいました！



編集後記

初冬の候、皆様いかがお過ごしでしょうか。今号では、ボランティア公演や秋の大収穫祭（お菓子抽選会）についてご紹介しました。早いもので今年も残り1か月。寒さや乾燥が厳しくなる時期でもあります。入所者様に元気に新年を迎えて頂けるよう、皆様の体調の変化には十分注意をまいります。

広報誌担当：総務課 建石