

月刊

# Pleasure

広報誌「月刊プレジャー」

医療法人 盈科会  
老人保健施設 ケアセンター 阿見  
通所リハビリテーション事業所

2026 3月号

〒300-0333 茨城県稲敷郡阿見町若栗2957-4 Tel: 029-889-1180 2026年3月1日発行

施設  
デイケア

## 節分行事

豆まき、節分献立の提供：令和8年2月3日（火）

季節の変わり目の伝統行事、「豆まき」を行いました。職員扮する鬼が登場すると、皆さん元気よく豆を投げ、しっかりと邪気払ってくれました。豆まきの後は甘納豆や甘酒でほっと一息。今年もたくさんの福が訪れると良いですね。



鬼は外!  
福は内!



## 2月 February 季節のお風呂

実施日：令和8年2月2日～4日

5種の生薬（ハッカ等）と1種のハーブ（カミツレ）を配合した生薬入浴剤を使用。自然の恵み100%のフレッシュな香りをお楽しみいただきました。

【効能】疲労回復・肩のこり・冷え症・腰痛・神経痛  
・リウマチ・痔・荒れ性・あせも・しっしん等

令和8年2月2日～4日

## 薬草湯

5種の生薬と1種のハーブを配合した生薬浴用剤を使用します。肩のこり・冷え性・腰痛等に効果的です。



## 節分献立 2月3日（火）

豆やイワシを使用したメニューを提供しました



散らし寿司、イワシのつみれ汁  
ひじきと大豆の白和え  
ちくわの磯部天、小豆ムース

## 郷土料理 2月9日（月）

「奈良県」の郷土料理を提供しました



色ご飯（醤油味の炊込みご飯）  
吉野汁（くず粉入りすまし汁）  
かしわのすき煮、ナスの田楽  
梅ゼリー

## 3月行事予定

★施設 ◎デイケア ◎両方で実施します

- 3月 3日（火） ひな祭り ◎ 昼食とおやつに、ひな祭り献立を提供します。  
ボランティア公演 ◎ ボランティアの方によるエレクトーン演奏会を開催します♪
- 3月 2日（月）～ 4日（水）季節のお風呂「梅の湯」◎ 梅の花をイメージした入浴剤を使用します。
- 3月23日（月）、24日（火）、26日（木）手作りおやつ「三色芋餅」★ 春らしい三色の芋餅を提供します。
- 3月下旬～4月上旬 お花見 ◎ 施設玄関前の桜の下で、お花見・記念写真の撮影を行います。

施設  
デイケア

## バレンタイン

実施日：令和8年2月14日（土）



バレンタインにちなんで、お菓子とメッセージカードをお贈りしました。高齢者の方にはあまりなじみのないイベントではありますが「日頃の感謝の気持ちをお伝えする日」として、皆さんと一緒に楽しむことができました。これからも素敵な笑顔でお過ごし下さい！



## チョコバナナホットケーキ

手作りおやつ：2月16日、17日、19日

食べやすくカットしたホットケーキにバナナ、ホイップ、チョコレートソースをトッピングしました。



## 編集後記

早春の候、皆様いかがお過ごしでしょうか。今号では節分・バレンタインの様子を中心にご紹介いたしました。3月にはひな祭り、そして桜の開花も控えています。施設生活の中でも季節の移り変わりを感じて頂けるよう、今後も季節ごとのイベントを大切にお伝えして参ります。ご意見、ご要望などお気軽にお寄せください。

広報誌担当：総務課 建石