

広報誌「月刊プレジャー」

月刊

Pleasure

医療法人 盈科会
老人保健施設 ケアセンター 阿見
通所リハビリテーション事業所

令和8年 5月号

〒300-0333 茨城県稲敷郡阿見町若栗2957-4 Tel: 029(889)1180 2026年5月1日発行

施設
集合写真

【実施日】4月3日(金)



デイケア
集合写真

【実施日】3月30日、4月1日、2日他 玄関前のソメイヨシノや駐車場の枝垂桜の前で記念写真を撮りました。また、草餅や柏餅をいただきながら、春のお茶会を楽しみました。



お花見・写真撮影

お天気も良く、皆様の晴れやかな笑顔が印象的でした。

ケアセンター阿見玄関前の桜の下で記念写真を撮りました。

施設
個別写真

【実施日】3月30日(月)



4月 季節のお風呂 さくら湯

実施日：令和8年4月1日(水)～3日(金)

桜の香りをイメージした入浴剤を使用しました。ちょうど満開の時期と重なり、お風呂でもお花見気分を満喫していただくことができました。

【効能】保湿成分(さくら葉エキス)配合。温浴効果を高め、血行を促進し、疲労回復・肩こり・冷え症に効果的です。

令和8年4月1日～3日

さくら湯

満開の桜の香りが広がる入浴剤を使用します。春の訪れを感じながら、身体を芯まで温めましょう。

お花見献立

令和8年4月2日(木)



桜散らしご飯/すまし汁/天ぷら
菜の花辛子和え/
桜ゼリー

神奈川県郷土料理

令和8年4月14日(火)

しらす丼/建長汁/小籠包/小松菜のお浸し/みかんゼリー

【建長汁】鎌倉建長寺で生まれた具沢山の汁物です。後に各地でけんちん汁と呼ばれるようになりました。



施設

4月手作りおやつ：4月20日(月)～22日(水)

お好み焼き



おやつ時間に焼きたてのお好み焼きを提供しました♪



5月行事予定



★施設 ○デイケア ◎両方で実施します

- 5月 4日(月)～6日(水) しょうぶ湯 ◎ 菖蒲の葉を浮かべたお風呂をお楽しみください。
- 4月10日(金)～5月5日(火) 鯉のぼり掲揚 ◎ 施設前庭に鯉のぼりを掲揚します。
- 5月10日(日) 母の日・父の日 ★ 日頃の感謝の気持ちを込めて、メッセージカードと母の日・父の日 ○ お菓子をお贈りします。
- 5月 8日(金)・9日(土) 手作りおやつ「抹茶ムース」★ 抹茶味のムースを手作りします♪
- 5月19日(火) 総合防災訓練 ◎ 火災発生を想定した総合防災訓練を実施します。
- 5月27日(水)