

## 通所リハビリとは？

通所リハビリテーションは、要介護状態等になった場合においても、その利用者が可能な限りその居宅において、その有する能力に応じ自立した日常生活を営むことが出来るよう、必要な日常生活の世話及び機能訓練（リハビリ）を行うことにより、利用者の社会的孤立感の解消及び心身機能の維持向上、また、御家族様の身体的・精神的介護負担を軽減することを目的としております。

## 利用料金

利用料金については、ご利用者の

- ①要支援・要介護度
- ②所得段階
- ③預貯金額

等で介護保険の自己負担割合（1割～3割）が異なりますので事務室窓口及び下記の「ケアセンター阿見ホームページ」でご確認下さい。

## ケアセンター阿見ホームページ

各サービス料金・パンフレット・  
各種行事等がご覧頂けます。



原則、各月1日に内容を更新しています。

## ケアセンター阿見居宅介護支援事業所の御紹介

居宅介護支援事業所とは 在宅の要介護者が適切に介護サービスを利用できるよう、ケアマネージャー（介護支援専門員）が在籍し、要介護認定の申請のお手伝いや利用者（要支援、要介護認定者）の居宅サービス計画（ケアプラン）を利用者や家族の立場になって作成をお手伝いいたします。各相談手続は無料です。

TEL:029-840-3270

お気軽にご相談下さい。

## 利用できる方

介護保険被保険者の方で介護予防（要支援1・2）介護保険（要介護1・2・3・4・5）の認定を受けている方。尚、原則要支援1の方は週1回、要支援2の方は週2回の利用が可能です。要介護の方は週何回でも利用可能です。

## 利用手続き

要支援要介護認定を受けられている方は、担当の介護支援専門員（ケアマネージャー）にご相談下さい。  
介護認定を受けていない方は、お住まいの市町村高齢福祉課等に認定の申請が必要です。

## アクセス



## ケアセンター阿見通所リハビリテーション

〒300-0333

茨城県稲敷郡阿見町若栗2957-4

## デイケア

地域と共に  
支え合う介護



令和7年4月1日現在

（医）盈科会老人保健施設  
ケアセンター阿見

## 通所リハビリテーション

TEL:029-889-1180

FAX:029-889-1350



# ケアセンター阿見通所リハビリテーション事業所のご案内

通所リハビリテーション(デイケア)では、介護・看護・リハビリ・栄養の専門職員により、皆様楽しく有意義な在宅生活を送れるよう一生懸命手助けをさせていただきます。

## 1日の主なスケジュール

### 8:30~ 送迎

ご自宅まで送迎に参ります。車椅子のまま乗降できます。



### 9:30~ 健康チェック

朝の挨拶・水分補給、健康チェック(血圧・体温・脈拍)を実施致します。

### 10:00~ レクリエーション

体操・カラオケ・ゲーム大会・ボランティア行事等、皆さんと一緒に楽しみましょう。



### 12:00~ 昼食(当日選択食)

管理栄養士の指導によりバランスの取れた食事を提供します。毎日、セレクトメニュー(定食と3種類の献立から選択)を実施、毎月行事食等も楽しめます。

### 12:30~ 食後の静養

2階喫茶室(コーヒー・紅茶等無料)でお茶を飲んだり、ベッドで静養することもできます。

### 13:30~ 入浴・リハビリ・自由時間

一般浴槽・機械浴槽を備えています。ゆっくり入浴を楽しんでリラックス。療士士の指導でリハビリ訓練、待ち時間に趣味活動やお友達とおしゃべりタイム。

### 15:00~ おやつ・コミュニケーション

おやつを食べながら、今日の出来事などを楽しくお話しする時間です。

### 15:50~ 送迎

ご自宅まで送迎し、デイケアでの出来事・連絡事項等ご家族の方へ報告致します。

## 当日選択食

施設に到着後、昼食を「日替わり定食」と「当日選択食3種」の計4種類から、その日の気分でお選びいただけます。



## 熱中症対策!! 脱水症・熱中症予防

高齢者が脱水症・熱中症により救急搬送されるケースが多く問題となっています。脱水による急変等の予防対策として、デイケア利用時にいつでも4種類(ホット・アイス)の飲み物をお飲みいただけるよう、給茶機を設置致しました。

料金(税抜き)  
130円/1日



## 年間行事

年間を通して、季節を感じていただけるさまざまな行事を実施しています。

(行事例) お花見、バレンタイン、夏祭り、敬老会、運動会、文化祭(作品展示)、クリスマス会などの季節行事、買い物などの外出行事



## ☆ 見学実施 ☆

見学日時：月曜～土曜(祝日含む)  
(10:00～11:00の間で30分程度)

見学やその他ご利用に関するお問い合わせは、下記までお気軽にご連絡ください。

TEL:029-889-1180  
FAX:029-889-1350