

## グループホームとは？

(介護予防) 認知症対応型共同生活介護事業所(グループホーム)は、地域密着型サービスに位置付けられ、阿見町に住所のある認知症と診断された要介護等の認定を受けている方が、職員の手助けを受けながら協同して日常生活を送ることにより、社会的孤独感の解消、また、御家族様の身体的・精神的介護負担を軽減することを目的としております。

## 利用料金

利用料金については、ご利用者の

- ①要支援・要介護度
- ②所得段階
- ③預貯金額

等で介護保険の自己負担割合(1割~3割)が異なりますので事務室窓口及び下記の「ケアセンター阿見ホームページ」でご確認下さい。

## ケアセンター阿見ホームページ

各サービス料金・パンフレット・  
各種行事等がご覧頂けます。



原則、各月1日に内容を更新しています。

## ケアセンター阿見居宅介護支援事業所の御紹介

居宅介護支援事業所とは、在宅の要介護者が適切に介護サービスを利用できるよう、ケアマネージャー(介護支援専門員)が在籍し、要介護認定の申請のお手伝いや利用者(要支援、要介護認定者)の居宅サービス計画(ケアプラン)を利用者や家族の立場になって作成をお手伝いいたします。各相談手続は無料です。

TEL:029-840-3270

お気軽にご相談下さい。

## 利用できる方

阿見町に住所があり、介護予防で要支援2、介護保険で要介護1・2・3・4・5の認定を受けている方で、主治医より認知症の診断を受けている方。

## 利用手続き

要支援要介護認定を受けられている方は、担当の介護支援専門員(ケアマネージャー)にご相談下さい。

## アクセス



## 医療法人 盈科会 グループホーム阿見

〒300-0333

茨城県稲敷郡阿見町若栗2957-5

## グループホーム

地域と共に  
支え合う介護



令和7年4月1日現在

医療法人 盈科会  
認知症対応型共同生活介護

グループホーム阿見

TEL/FAX:029-889-2767



# グループホーム阿見のご案内

## 一日の主な流れ

### 起床

トイレ・歯磨き・洗顔等、朝の身支度をします。

### 朝食

みんなで朝食の支度、後片付けも一緒にします。

### 健康チェック

血圧・体温・脈拍を計ります。その結果により異常があれば、適切な対応を致します。

### 談話・自由時間

お茶を飲みながら音楽を聴いたり、お話をして自由に過ごします。

### 昼食

みんなで昼食の支度、後片付けも一緒にします。

### 静養

お茶を飲んだり、お話をしたり、居室で休んだりして自由に過ごして頂きます。

### レクリエーション

散歩・各種行事参加等で楽しんで頂きます。

### おやつ

レクリエーション後、水分補給をしながらおやつを食べます。

### 入浴

入浴前に身体チェックをします。異常が無ければ週3回以上、希望により入浴が出来ます。

### 夕食

みんなで夕食の支度、後片付けも一緒にします。

### 就寝準備

就寝前の一時をゆっくりと過ごして頂き、歯磨き・着替え等を済ませます。

### 就寝

各自、自由にお部屋に戻り休んで頂きます。

・ナイスコールを居室  
・トイレ・浴室に完  
備、車イス対応広々  
ゆとり、介助可能な  
ゆとりの浴室



火災報知器、スプリンクラー、車イス用スロープ、階段等手摺完備、エレベーター等



安心 安全 安心  
快適



スプリンクラー用ポンプ



畑作業の様子

明るい食堂・談話スペース、散歩に最適な緑豊かな周辺環境、多彩な行事や趣味活動



## 施設概要

- 1.定員 2ユニット(18名)
- 2.設備 居室 18室(1室7畳)  
トイレ 4室 / 浴室 2室  
食堂 2室 / 厨房 2室
- 3.構造 木造2階建
- 4.その他設備  
全館バリアフリー / エレベーター



## 健康食生活



手まり寿司



月見カレー



サンドイッチ



年越しそば



七タネうどん

## 年間行事



4月：花見



7月：七夕



8月：かき氷



12月：クリスマス

▶その他さまざまなイベントを実施しています

基本、ご自宅での生活と同じように  
御自由にお過ごし頂けます。